

Čtvrtletník

„Novinky z našeho
Domova seniorů
Nové Strašecí“

č.3/2012



Úvod

Letošní teplé léto je za námi a tři poslední měsíce roku před námi. Dovolte nám nabídnout Vám opět pár informací k tomuto období.

Dozvíte se, jaké akce probíhali, prohlédnete si fotky z výletů a oslav a dočtete se i pár zajímavostí z cest.

Podzim se přehoupne a přijdou Vánoce, o kterých se tentokrát dočtete ve speciálním vánočním čísle.

Redakce

Akce konané v Domově seniorů v uplynulých měsících

❖ **17.7.2012** proběhla **burza dámského oblečení.**

Burzu si přišlo prohlédnout hodně klientek. Vybraly si hezké, slušivé modely. S výběrem oblečení pomáhala také paní ředitelka. Všichni se už těší na další bazárek!



❖ **18.7.2012** se uskutečnila tradiční **oslava narozenin** a svátků. Od rána se sluníčko mračilo, tudíž jsme se veselili v naší jídelně. Účast byla opravdu hojná a všichni se bavili u dobrého občerstvení a příjemné hudby, která nám hrála k tanci a poslechu.



❖ 24.7.2012 Výlet našich klientů do Lán

Nejprve jsme navštívili hřbitov, kde se nachází hrob rodiny Masarykových. Poté jsme se přesunuli do Muzea T. G. Masaryka. K vidění byly fotografie ze života T. G. M., expozice dětského pokojíku, vybavení běžné domácnosti a některé dopravní prostředky z doby první republiky. Velice zajímavý a pestrý výklad nám poskytla Magdalena Elznicová Mikesková.

Abychom užili krásu místní přírody, vyjeli jsme na nedalekou vyhlídku, kde jsou ke spatření obyvatelé obůrky (srnky, mufloni, jeleni, daňci, divoká prasátka a kapříci). Celou prohlídkou nás provázel Ing. Ambrož, který nám velice ochotně zodpovídal naše otázky.

Na posílnění a doplnění energie na zpáteční cestu jsme zde uspořádali piknik v podobě domácích sendvičů, sušenek, kávičky, vychlazené limonády a samozřejmě sladkého nanuka. Všem se výlet moc líbil a už teď se moc těší na další...



❖ **3. 8. 2012** se naši klienti zúčastnili **předvolební kampaně Jiřího Diensbiera**, který se rozhodl kandidovat na prezidenta ČR. Kampaň se konala v Muzeu T. G. M. v Lánech.

Klienti, kteří se rozhodli podpořit Jiřího Diensbiera a toto také stvrdili svými podpisy na petici, kterou mu osobně předali.

Na této velkolepé předvolební akci nemohli chybět ani zástupci z médií, kteří kandidátovi pokládali otázky. Tuto možnost využili také naši klienti, kteří se ptali na to, co je zajímalo.

Pro účastníky tohoto volebního meetingu bylo připraveno bohaté občerstvení.



Pavličková Zuzana, Belušová Adéla

❖ **Výlet na horu Říp**

Dne 16. srpna 2012 se uskutečnila další z vydařených akcí, která byla pro obyvatele Domova seniorů připravena v tomto roce. Vydali jsme se na celodenní výlet na Říp. Zájemci z řad klientů Domova seniorů a Alzheimercentra Pohoda, společně s pečovateli, se ráno auty rozjeli do míst, kde se začínala podle pověstí rodit historie naše státu a naší státnosti. Počasí bylo předem objednané, takže se ani nelze divit tomu, že bylo krásně. Přesto že bylo slunečné počasí, nebylo moc teplo, příjemně pofukoval větřík, a tak si všichni užili krásný den. Cesta nám krásně uběhla a za necelou hodinku jsme se již kochali pohledem na majestátní horu tyčící se uprostřed Polabské nížiny. Navštívili jsme nejen vrcholek Řípu, ale i krásnou rotundu, která na něm stojí. Od paní průvodkyně jsme se z poutavého vyprávění dozvěděli něco z historie, občerstvili jsme se v místním stánku a vrátili jsme se plni krásných dojmů z tohoto místa, stejně jako kdysi praotec Čech.

Poděkování za tento výlet patří i starostovi vesnice Krabčice, panu Jiřímu Šimáčkovi, který umožnil, abychom až na samý vrcholek vyjeli s klienty autem. Pro většinu z nich by totiž cesta nahoru byla nedosažitelným úkolem. Stejně poděkování patří o řediteli Domova Kolečovice, panu Františku Erbovi, který nám půjčil ústavní minibus, aby se na výlet do těchto krásných mýtických míst dostalo více našich klientů.

Mgr. Bohumil Knobloch

- ❖ Dne 5. 9. 2012 jsme s klienty vyrazili soutěžit na **3. ročník olympiády do Domova Pod Lipami ve Smečně**. Reprezentace našeho domova byla složena z velmi zdatných a nadaných sportovců: pana Václava Lopoura, paní Růženy Hercíkové a pana Jaroslava Sábla.

„Posilnění před začátkem soutěže je velice důležité“





„ Okamžik soustředění “



„ Jdeme na to „

„ Nevylít ani kapku „

„ Rybolov mi nikdy moc nešel „



Kulturní vložka nemohla chybět



„ Pejsek pěkně kouše „



„ Ta se umí kroutit „

No a jak to všechno dopadlo?



❖ 12.9.2012 Olympiáda Unhošť

A ZASE JSME SOUTĚŽILI...
TENTOKRÁT V DOMOVĚ PRO SENIORY V UNHOŠTI

Bojová sestava byla ve složení:
pan František Růžička, paní Daniela Fořtíková a paní Erika Štillerová.



Protihráči byli opravdu trénovaní a silní, disciplíny byly těžké a záludné,
ale my jsme se nenechali zastrašit



Přes všechny nástrahy jsme vybojovali zasloužené 2. místo. Dostali jsme bohaté věcné ceny, krásné diplomy a vznešený pohár.



❖ Oslava 115. let od založení Domova seniorů Nové Strašecí, posvícení, oslava narozenin a svátků

Dne 8. a 9. září jsme oslavovali velké výročí, které se týkalo založení našeho domova. Na tuto událost jsme se všichni moc připravovali. Naše příprava začala tím, že jeden z klientů nám přinesl svůj návrh, nápad. A sice, že bychom mohli návštěvníkům, kteří se k nám přijdou podívat, rozdávat výroční „medaile“, které bychom k této oslavě vyrobili. Domluvili jsme se, že medaile uděláme barevné papírové, zatavíme je do fólie a vystříháme. Tak se také stalo. Strávili jsme výrobou dvě společné odpoledne, u výroby jsme si povídali, nasmáli jsme se a medaile se nám moc povedly.



V sobotu 8. září jsme se účastnili besedy o městě Novém Strašecí. Tuto besedu vedl pan Knobloch, který se zajímá o historii našeho regionu. Na něj navázal svým povídáním pan senátor Chládek, který se k nám přijel podívat společně se starostou města a místostarostkou. Zajímavě vyprávěl své příhody z natáčení pořadů jako „24“ nebo „Hovory s Barborou Tachecí“ nebo noční zprávy. Klienti se ptali na to, co je zajímalo.

V průběhu dne chodili do našeho domova návštěvníci, kteří si měli možnost prohlédnout některé společné prostory v domově, ale také výstavku fotografií na chodbách domova a v Alzheimercentru Pohoda. Mohli se také podívat na výrobky našich klientů. Své postřehy a zážitky mohli napsat do kroniky, kterou měli k tomuto účelu k dispozici.



Odpoledne byla zábava společně s panem Chaloupkou, který nám hrál

na harmoniku. Měli jsme bohaté občerstvení a tak dobře se nám povídalo a tancovalo, že se panu Chládkovi ani nechtělo odejít. Ale bohužel povinnosti jej volaly. My jsme si tohoto veselí užívali až do 16,00 hod.



Druhý den oslav se nesl ve stejném duchu. Začali jsme opět besedou s panem Knoblochem, který nám tentokrát poutavě vyprávěl o založení Domova seniorů. Ptali jsme se na to, co nás zajímalo. Beseda byla tak zajímavá, že jsme později obědvali. A že to byl oběd! Pochutnali jsme si na posvícenské kačence se zelím. My jsme totiž měli zároveň i oslavu posvícení, které Nové Strašecí zrovna v tuto dobu slavilo. Už jsme se těšili na odpoledne.





Odpoledne přijel pan Štáfek a paní ředitelka zahájila druhý den oslav výročí, posvícení, ale i narozenin a svátků. Všem oslavencům jsme popřáli a mohli jsme začít tancovat. Paní ředitelka nám přichystala překvapení a přišla spolu s některými pracovníky v kroji. Moc jim to slušelo.



Tento den jsme také měli bohaté občerstvení, dokonce i posvícenské koláče, které byly moc dobré. Moc jsme si všichni pochutnali. Sluníčko nám svítlo, nic nám nechybělo. A ještě, když k nám chodili návštěvníci a povídali si s námi. Moc nás mrzelo, že jsme museli zábavu ukončit v 17,00 hod. Ale všechno jednou skončí a my se budeme těšit na další společné setkání a na další společné oslavy.

Zuzana Pavlíčková, Adéla Belušová

JAK SE LIDEM DŘÍVE ŽILO

V měsíci září, před 115 lety založeno bylo hnutí pomoci lidem, kteří ocitli se v sociální nouzi bez vlastního zavinění.

Ustaveny byly CHUDOBINCE, které za přispění státu lidskou bídu i lidí se sociálním citem program snažili se řešit. To dvě světové války neřešily.

K výraznému sociálnímu žití došlo až po roce 1948, kdy sociální problémy začaly se řešit výstavbou objektů jímž název objektivně dán byl jménem DOMOV DŮCHODCŮ – poté DOMOV SENIORŮ.

Život lidí věkem vyšší s porovnáním s dobou minulou je maximálně i sociálně lidsky vyšší. Pro mnohé životním snem. To je i programem našeho domova seniorů v Novém Strašecí.

Za to jim patří srdečný dík seniorů.

Bohumil Hodan
Domov seniorů Nové Strašecí.

Oslavenci

V následujících měsících oslaví narozeniny tito z Vás:

2.10. - Lipinská Ivanka
18.10. - Knorová Zdeňka, Oláhová Rozálie
24.10. - Junková Marcela, Stehlíková Anna

10.11. - Čížek František, Kraitl Milan
22.11. - Štillerová Erika
23.11. - Spálenková Irena
28.11. - Trinerová Jaroslava
29.11. - Jílková Marta

1.12. - Slavíková Jiřina
3.12. - Kotíková Zdeňka
4.12. - Lopour Václav
19.12. - Truksa Jiří
21.12. - Dlouhá Marie
24.12. - Šittová Miloslava

Všem oslavencům gratulujeme

Slovo paní ředitelky

Vážení obyvatelé našeho Domova

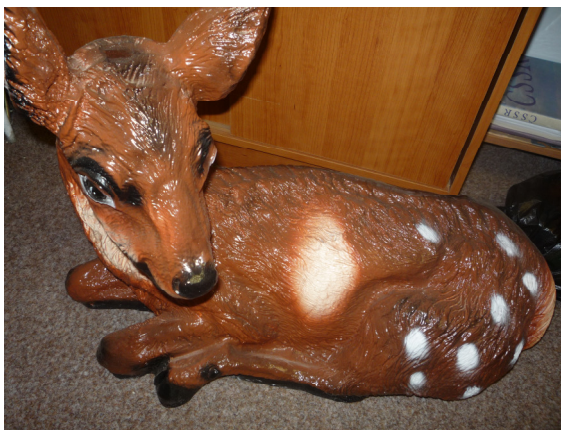
Čas rychle utíká, ani jsme se nenadáli a už je zase čtvrt roku pryč. Jaro, léto a je zde podzim. Kdybychom rekapitulovali – nebylo nám zle (pominu-li bolavé kosti, klouby a různé neřesti, které přináší stáří).

Každého čtvrt roku vám slibuji informaci o ekonomické situaci našeho Domova, s níž jde ruku v ruce případné zdražování našich poskytovaných služeb. Při posledním setkání – pell mell v září jsem vám sdělila, že se zdražování bude odvíjet v souvislosti s výší poskytnuté „státní dotace“. Tzn., že budeme čekat na to, kolik peněz nám, jako dotaci nedoplatků dá státní kasa. Každý rok snižuje vláda státní dotaci na sociální služby v České republice o 10 – 15%. Sociální politika našeho státu je neprůhledná, těžkopádná a nejraději by vůbec nebyla.

Co nás čeká do konce letošního roku

1. Speciální zahrada v Pohodě

Slavnostní zahájení provozu speciální „zahrady“ u Pohody. Je to zahrada, která slouží jako park k procházkám, posezení, jako stimul pro vyvolání vzpomínek u klientů Pohody i u vás. Proto tam najdete „myslivnu“, kam si můžete jít posedět v pohodě stylového nábytku 60. let. Najdete tam nádraží „Pohoda“ – odkud už však žádné vlaky nejedou..., můžou vás však zavést do vzpomínek parních lokomotiv, motoráků, do vzpomínek na dálky, na dávná setkání, na štípání lístků průvodčím, na tlapačové upozornění o odjezdu vlaku, na dávná přátelství... Najdete tam les, odkud se na



vás bude dívat srnka, liška, kde narazíte na pěkného hříbka i obdivuhodně vybarvenou muchomůrku červenou a pozor – je možné potkat divočáka. Kousek od lesa je malé hospodářství – skleník pro pěstování rajčat, okurek a paprik, které vám po sklizni obohatí váš stůl. Velmi pozitivní pro náš Domov bude „spolupráce“ se Středním odborným učilištěm zahradnickým v Novém Strašecí. Učni k nám budou chodit pečovat o zahradu nejen v Pohodě, ale v celém areálu (už vše domlouvám s ředitelem školy). Seniorky, které budou mít zájem o drobné práce v zahradě budou mít „volné ruce“. V zahradě budou lavičky, a podél chodníků zábradlí (to se ještě musí dodělat). Do zahrady budou mít volný přístup všichni obyvatelé, jak domova seniorů, tak Pohody. Pro seniory bude přístup zadními dvířky za „domečkem“.

2. Dobrovolníci z gymnázia

Velmi mne potěšil zájem nejen ředitele učiliště zahradnického, ale i ředitele novostrašeckého gymnázia a jeho studentů. Chtěli by docházet za seniory jako tzv. „dobrovolníci“ a pomoci u klientů, kteří potřebují pomoc nebo podporu při čtení, chůzi, povídání aj. Náš Domov už má 4 dobrovolníky - Violu Richterovou - zpěv, hra na hudební nástroje, Jiřinu Holušovou - ruční práce a studenta vysoké školy Petra Kosíka - doprovod klientů, povídání, pořádá besedy.

3. Značka kvality České alzheimerovské společnosti – Vážka

Dne 10.října 2012 bude v Pohodě probíhat audit (audit je kontrola činností, práce, kvality poskytované sociální služby). Pokud naše oddělení pro nemocné demencí (Pohoda) splní všechny náročné požadavky České alzheimerovské společnosti¹, dostali bychom ocenění kvality - Vážku².

Držte palce!!!

¹ Česká alzheimerovská společnost



Česká alzheimerovská společnost (ČALS) vznikla na základě setkávání a spolupráce profesionálů v oboru gerontologie (lékařů, sester, sociálních pracovníků, studentů sociální práce a dalších), kteří se zabývali problematikou občanů postižených demencí. Postupně se členy ČALS stávali ti, jichž se problematika demencí zejména týká - rodinní příslušníci a pečovatelé. V současné době je Česká alzheimerovská společnost již respektovaným členem významných mezinárodních organizací - [Alzheimer Europe](http://alzheimereurope.org/) a [Alzheimer Disease International](http://alzheimerdiseaseinternational.org/)<http://alzheimer.cz/>

² Vážka - o co se přesně jedná?

Certifikát Vážka uděluje Česká alzheimerovská společnost provozovatelům zařízení, poskytujících kvalitní služby pro lidi s demencí. Certifikát je udělován na základě výsledků auditu v zařízení zájemce o certifikaci. Auditovány jsou všechny oblasti a kritéria, které jsou definovány v dokumentu Kritéria hodnocení kvality Vážka, ve znění platném v okamžiku konání auditu.

Více zde: <http://seniorcentrumblansko.webnode.cz/certifikat-vazka/>

4. **Opravená a natřená střecha na staré budově**



Koncem příštího týdne bude dokončena oprava a natření střechy na staré budově, vyměněny okapy. Zatím jen z přední a boční strany. Když zasvítí na budovu sluníčko, reprezentuje celý náš Domov. Budova z roku 1897 svítí hrdostí a novotou.

5. **Oprava plotu a branky při vchodu do areálu**

Po dokončení prací na nové zahradě dojde „vlastními silami“ k opravě starého plotu a nefungující branky při vchodu do areálu Domova. Zídku ponecháme, pouze ji nahodíme, vyměníme plotová pole a branku.

6. **Nová pec do kuchyně**

Do konce roku zakoupíme novou elektrickou „pec“ (troubu) do kuchyně. Ta původní už sotva stojí, dosloužila, a o buchty a výborné koláče našich kuchařek je stále obrovský zájem.

7. **Nové 8 místné auto – Peugeot**

Nové auto bude dodáno kolem 20.října. Tak snad stihneme kouzlo podzimu na Luhu pod Bránovem. Termín dodání vám sdělíme ihned, jakmile jej budeme vědět, abychom ho zase společně přivítali.

Vážení obyvatelé, těším se další setkání s Vámi, na Vaše připomínky, zlepšováky, na Vaši pomoc

**S úctou
Miluše Jůnová**

Něco málo o stravování

Po otevření nového pavilonu Alzheimercentra Pohoda přibýlo ke stávajícímu počtu dalších 26 strážníků z řad klientů a 23 strážníků z řad personálu. Pro kuchařky to znamená více se otáčet, jak se říká „kolem plotny“.

Již v loňském roce nám na žádost pí ředitelky vypracovala základní jídelníček dietní sestra, paní Randová z GaRC Kladno. Její jídelníčky odpovídají správným nutričním hodnotám stravy na den pro naše klienty, kteří musí držet i některou z diet.

Naši klienti jsou však na prvním místě a proto se každou středu schází stravovací komise, kterou za klienty navštěvují paní Burdová, Bolinová a pan Sábí, za alzheimercentrum pí Semerádová, jako další členka je vrchní sestra, paní Valešová. V její nepřítomnosti službu konající sestra, dále službu konající kuchařka a pí Knoblochová. Předmětem komise je shromažďovat náměty, návrhy, připomínky a pochvaly z řad klientů ke stravě. Na základě těchto poznatků se do jídelníčků se schválením vrchní sestry a paní ředitelky zapracují jídla, která si klienti přejí uvařit. Osazenstvo kuchyně jim rádo vyhoví a uvaří jídla, která mívali rádi a vařili si je doma. Když se stane, že by některý klient jídlo nemohl jíst, vždy po domluvě s kuchyní dostane náhradní stravu.

Každý klient má možnost se ke stravě vyjádřit buď přes své zástupce v komisi, nebo anonymně svojí připomínku vhodit do schránky v přízemí budovy naproti kávovému automatu. Přivítáme každou vaši připomínku a každý podnět. Předem děkujeme a budeme se nadále snažit o vaši spokojenost.

Za stravovací komisi Knoblochová Václava

Od Vás pro Vás

Bez chleba a bez kultury k žití není

I stáří má pro člověka životní pozitiva, která si v období produktivního věku osvojil. Ty přínosem byly nejen jemu i společenskému žití. Když norma zákona naplněna prací byla, zvážil možnost, zdali zdraví dovolí mu dále v tvorbě hodnot pokračovat.

Když tato možnost není, volí způsob práce k bezproblémovému zapojení. A jak léta přibývají a zdravotní neduhy se hlásí někdy i v osamělém žití, zvažuje možnost vstupu do kolektivního žití.

Jednou z variant jsou Domovy seniorů, kde aktivní činnost práce je náplní o spokojenost svěřenců v oblasti stravování, kulturní, odborné, sportovní, vědecké i zdravotní.

Pro mnohé obyvatele Domova seniorů jsou některé studijní disciplíny pojmem. „Co říci závěrem?“, že:

Stáří má životní pozitiva a o tom u mladé generace se záměrně mlčí.

Ne jinak je tomu se znalostí historie zrodu našeho státu.

Bohumil Hodan

Zajímavosti z cest



Po příjezdu do chorvatského Sevidu jsem byla uchválena nádherným květenstvím Agáve, které mi připomínalo film „Cesta do pravěku“. Proto jsem si našla několik základních informací o této rostlině, která je pěstována i v našich podmínkách, i když květenství asi nedosáhne.

Agáve přirozeně rostou především v

Mexiku, ovšem najdeme je i v jižních a západních Spojených státech a Střední a Jižní Americe. Pěstované a zdomácnělé jsou však i jinde ve světě s odpovídajícím klimatem, např. ve Středomoří.

Tyto rostliny charakterizují růžice silných dužnatých listů opatřených trny na jejich koncích. Většina druhů agáve má i ostnaté okraje listů. Mohutné květenství dorůstá až dvacetinásobné násobné výšky mateřské rostliny. Po dosažení dospělosti, ve věku cca. 10 - 40 let, v závislosti na druhu, rostlina vykvete a po odkvětu odumírá. Nicméně převážná většina druhů agáve ráda odnožuje, takže není problémem udržet si stále rostoucí komunitu.

Druhy rostoucí v horských oblastech amerického středo a jihozápadu jsou velmi odolné vůči mrazu. Je však nutné zachovat co nejsušší podmínky překrytím během zimního období.

Agáve je v přírodě více druhů. Jejich využití je různé. Z listů jedné z nich se vyrábí známé vlákno sisal. Mnohem populárnější je však Weberova modrá agáve, z níž se pálí tequila. Z jiného druhu se vyrábí pálenka mezcal.

Sirup z Agáve je vhodný i pro diabetiky, dále je vhodným sladidlem pro lidi s nadváhou a při redukčních dietách. V sirupu z agáve najdete i další minerály a látky, které napomáhají činnosti žlučníku, trávení tuků a podporují funkci střevní mikroflóry.



Romana Studená

Svátky, zvyky a významné události **v říjnu a listopadu**



Den české státnosti - 28. září

V r. 2000 je poprvé den 28. září slaven jako Den české státnosti. Tento svátek souvisí s uctíváním knížete Václava, který patřil v 10. st. k třetí křesťanské

generaci vládnoucího rodu Přemyslovců. Osmileté panování knížete znamenalo christianizaci Čech, což byl jediný způsob, jak stmelit tvořící se stát, zajistit jeho existenci a povznést ho kulturně a duchovně.

Hned poté, co byl úkladně zavražděn svým bratrem Boleslavem, začali Čechové Václava uctívat jako mučedníka a patrona své země. Svatým byl Václav prohlášen brzy po své smrti, kdy byly jeho ostatky převezeny z Boleslavi do pražského rotundy v místě dnešního chrámu sv. Víta. Svatováclavská tradice se stala ústředním motivem českého středověkého státu již v 10. st. a svého vrcholu dosáhla za Karla IV. Ten přispěl k oslavě sv. Václava a jeho babičky sv. Ludmily pojednáním, v němž zdůraznil jejich státoporné poslání. Karel IV. svěřil do ochrany patrona sv. Václava českou svatováclavskou korunu jako symbol české státnosti a dal nad jeho hrobem v chrámu sv. Víta vystavět k jeho počtě nádhernou Svatováclavskou kapli s cyklem maleb z jeho života.



O oblibě sv. Václava v zemi svědčí přes 330 chrámů a kostelů jemu zasvěcených. V našem století byl k počtě sv. Václava vztyčen jeho monumentální jezdecký pomník od J. V. Myslbeka, kde je národní světec ve společnosti dalších patronů a patronek země české z doby přemyslovské: sv. Ludmily, sv. Prokopa, sv. Vojtěcha a sv. Anežky České. Do jeho blízkosti přicházejí lidé v nejvýznamnějších chvílích života země. 28. října 1918 zde proběhla

demonstrace ke vzniku československého státu, zde byl ohlášen konec 2. sv. Války. Před zraky sv. Václava se pro svobodu své země upálili Jan Palach a Jan Zajíc. Zde také nakonec zvonili občané klíči a za tichého souhlasu sv. Václava si bez krveprolití vydobyli cestu k demokratické společnosti. Některé důležité události si připomeneme v dalších článcích.

Dnes zdobí vyobrazení svatého Václava mimo jiné dvacetikorunovou minci. Na jeho počest se 28.září koná ve Staré Boleslavi Národní svatováclavská pouť.

Den vzniku samostatného československého státu 28. října 1918

Vyhlášení samostatného Československa předcházela léta strávená v podruží Rakouska-Uherska a intenzivní snaha českého státu o posílení vlastní národní identity a emancipaci v rámci monarchie. Varianta úplného odtržení a osamostatnění získala reálné obrysy teprve během první světové války, která celý proces formování nového státu uspíšila. V posledních měsících války byl ustaven Národní výbor, který se začal otázkou odtržení zabývat.

Na vzniku Československa se zásadní měrou podílelo několik významných československých osobností v čele s **Tomášem Garrigue Masarykem**. Ten společně s **Milanem Rastislavem Štefánikem** a **Edvardem Benešem** založil v Paříži prozatímní československou exilovou vládu. Podařilo se mu mimo jiné dohodnout příslib uznání nezávislosti od států Dohody.



Důležitým momentem v procesu osamostatnění byla generální stávka 14. října. Reflektovala bídny stav zásobování potravinami a jejich vyvážení z Čech na frontu. V Písku se navíc v ten den rozšířily letáky oznamující vznik samostatného státu. Tamní rozvášněný lid si však na nový stát počkal ještě dva týdny.



vyhlášena samostatnost.

Slováci se připojili po dvou dnech. K moci se dostal Národní výbor v čele s "**muži 28. října**" Antonínem Švehlou, Aloisem Rašínem,

28. října 1918 se lidé shromáždili na Václavském náměstí v Praze. Tou dobou probíhalo v Ženevě setkání delegace Národního výboru vedené Karlem Kramářem s představiteli exilu o vytvoření a následné podobě nového samostatného státu. Večer pak byla na Václavském náměstí oficiálně



Václavem Klofáčem, Jiřím Stříbrným a Vavro Šrobárem. Národní výbor vydal 28. října večer první zákon: **zákon o zřízení samostatného státu československého.**

Dva dny od vyhlášení samostatnosti v Praze se k Čechům Martinskou deklarací připojili také Slováci. O rok později se stát rozrostl o Podkarpatskou Rus a v této podobě vydržela První republika až do mnichovského diktátu v roce 1938. Na jeho území se hovořilo několika různými jazyky.

Prvním prezidentem nového státu byl jmenován **Tomáš Garrigue Masaryk. Do čela nové vlády,** která vznikla v listopadu na základě Československé národní rady, **usedl Karel Kramář.**

17. listopad 1989

Sametová revoluce označuje změny, které nastaly v Českoslovenku mezi 17. listopadem a 29. prosince 1989 a vedly k pádu komunistického režimu a přeměně politického zřízení na demokratické principy.



Revoluce se označuje názvem „sametová revoluce“ pro svůj nenásilný charakter, kdy pro převzetí moci nebylo potřeba použít násilí či ozbrojeného boje. Vyjma [událostí ze 17. listopadu](#), kdy byli studenti napadeni [Veřejnou bezpečností](#), byla revoluce provedena bez násilí a během státního převratu nebyl zmařen jediný

život.

Jen pro zajímavost, přesně půl století před tímto datem, dne 17. listopadu 1937 Hitler nařídil potlačit studentské demonstrace vojenskou silou. Devět českých vysokoškoláků bylo popraveno, tisícovka skončila v koncentračních táborech. V roce 1941 byl 17. listopad vyhlášen mezinárodním dnem studentstva.

Dne 29. prosince 1989 byl ve Vladislavském sále Pražského hradu Václav Havel zvolen prezidentem Československa. Stal se tak po 41 letech prvním nekomunistickým prezidentem. Zajímavostí je, že byl zvolen naprosto jednomyslně i komunistickými poslanci, pro které byl do nedávna politickým nepřítelem. Volba Václava Havla prezidentem



republiky ukončila i studentské stávky.

Romana Studen

Historické okénko

Zámek Lány

Zámek Lány je barokní stavbou, která se nachází na okraji obce Lány v okrese Kladno. Je situován na severním okraji rozsáhlých křivoklátských lesů, jeho součástí je rozsáhlý anglický par, rybník, velký palmový skleník a přilehlá Lánská obora. Podle nejstarších písemných pramenů zde již v roce 1332 stávala dřevěná tvrz, sídlo Haška z Lán. Na konci 16.st. obec přešla do královského majetku císaře Rudolfa II. Ten nechal původní tvrz přebudovat na prostý lovecký letohrádek v renesančním slohu.



V roce 1652 byl objekt znovu přestavěn, tentokrát v barokním stylu. Od konce 17. století se zámek stal majetkem hraběcího rodu Valdštejnů a na poč. 18.st. Přешel do majetku knížecího rodu Fürstenberků, kteří jej vlastnili až do roku 1921. V tomto období proběhlo několik významných rekonstrukcí, kdy např. Poslední patro bylo umístěno v mansardové střeše a vzniklo v roce 1903 z popudu knížete Maxe Egona II.

V roce 1921 lánský zámek přešel odkoupením do vlastnictví československého státu, který jej začal využívat pro reprezentační účely a potřeby hlavy státu. Poslední větší stavební úpravy zde na počátku 20.let 20. století prováděl významný hradní architekt J. Plečnik, který zámek jakož i přilehlý park definitivně přestavěl na letní sídlo prezidentů Československé republiky.



Zámek je dnes spojován především s osobou prvního československého prezidenta T. G. Masaryka, jenž

si zdejší zámek opravdu velmi oblíbil a považoval jej za svůj domov, využíval jej nejen pro odpočinek a relaxaci, ale jako klidné místo pro práci. Prožil tam celých 17 let.

V zámku zřídil i kino, kde promítal filmy pro místní občany (poslední film, který se tam promítal za Masarykovy přítomnosti, byl "Hrdinný kapitán Korkorán" s Vlastou Burianem v hlavní roli). Po jeho smrti 14. září 1937 byl lánský zámek využíván jen velmi málo, respektive pouze příležitostně. V době druhé světové války zde pravidelně pobýval protektorátní prezident Emil Hácha. V nedávné době začal být zámek využíván až po roce 1989 prezidenty Václavem Havlem a Václavem Klausem.

Romana Studená

Volby 2012

Krajské volby 2012 se uskuteční **pátek a sobotu 12. a 13. října 2012**. Krajské volby 2012 rozhodnou o tom, kdo bude spravovat váš kraj. V krajských volbách 2012 máte možnost vyjádřit svou spokojenost s vedením krajského úřadu a kdo usedne v krajském zastupitelstvu, ze kterého vzejde rada a hejtman kraje. Tady je praktický návod, jak úspěšně vyplnit hlasovací lístky v krajských volbách 2012, aby váš hlas zbytečně nepropadl.

Co je potřeba:

- volební hlasovací lístky Volby do zastupitelstva kraje 2012
- občanský průkaz

Hlasovací lístky pro krajské volby 2012 obdržíte nejpozději tři dny před zahájením voleb. Pokud volič hlasovací lístky neobdrží, získá je přímo ve volební místnosti, nebo od členů volební komise, kteří voliče osobně navštíví s přenosnou urnou (Domovy seniorů, nemocnice apod.). Tam také obdrží obálku, do které za plentou vloží svůj hlasovací lístek. Do šedé obálky vloží hlasovací lístek pro krajské volby 2012.

Pro krajské volby 2012 platí pravidlo, že si volič může vybrat pouze jeden hlasovací lístek strany, hnutí nebo koalice, které chce dát svůj hlas

a podpořit ji v krajských volbách. Na zvolené kandidátce můžete, ale také nemusíte, zaškrtnout nejvýše čtyři jména osob, které preferujete, tzn. že jim dáváte přednost před ostatními kandidáty strany. Podmínkou k tomu, aby se dostali na přední místa je, aby získali nově alespoň 5 % preferenčních hlasů ze všech platných (v minulosti to bylo 10 %).

Zaškrtnete-li více kandidátů, váš hlas je sice platný pro zvolenou stranu, hnutí nebo koalici, ale vaše přednostní hlasy nikoliv. Neplatný je váš hlas v případě, že jste do úřední obálky vložili více hlasovacích lístků. Předem si proto rozmyslete, kterou politickou stranu, hnutí nebo koalici chcete podpořit, popřípadě kteří maximálně čtyři kandidáti strany jsou vám sympatičtí. Neplatný hlas pro krajské volby 2012 je také v případě, že jste použili místo úřední obálky obálku, ve kterých jste dostali hlasovací lístky do schránky. Volební komise má totiž při sčítání hlasů povinnost vyloučit všechny hlasy, které nebyly vloženy do oficiálních úředních obálek.

V krajských volbách 2012, stejně jako v kterýchkoli jiných, hlasujete tak, že po odchodu z prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků vložíte úřední obálku se svým hlasovacím lístkem před okrskovou volební komisí do volební schránky (volební urna).

Obecně:

V krajských volbách 2012 volíte zastupitelstvo kraje. Zastupitelé jsou voleni na 4 roky. Zastupitelstvo kraje má minimálně 45 a nejvíce 65 členů. Zastupitelé si posléze volí radní a hejtmana kraje.

V krajských volbách 2012 lze využít díky novele volebních zákonů voličský průkaz. Chcete-li se voleb zúčastnit, předem ale víte, že se nebudete zdržovat v místě trvalého bydliště, požádejte obecní úřad o voličský průkaz. Žádost musí obsahovat jméno a příjmení žadatele, datum narození, adresu trvalého pobytu a informaci, kam má úřad vydaný voličský průkaz zaslat, nebo zda si jej osobně převezmete na úřadě. Voličský průkaz pro krajské volby 2012 opravňuje voliče volit na území kraje, nikoliv však v jiném kraji. Žádost musí být příslušnému obecnímu úřadu doručena nejpozději 7 dnů přede dnem konání krajských voleb, tj. do 5. října 2012.

Ciprová Eva