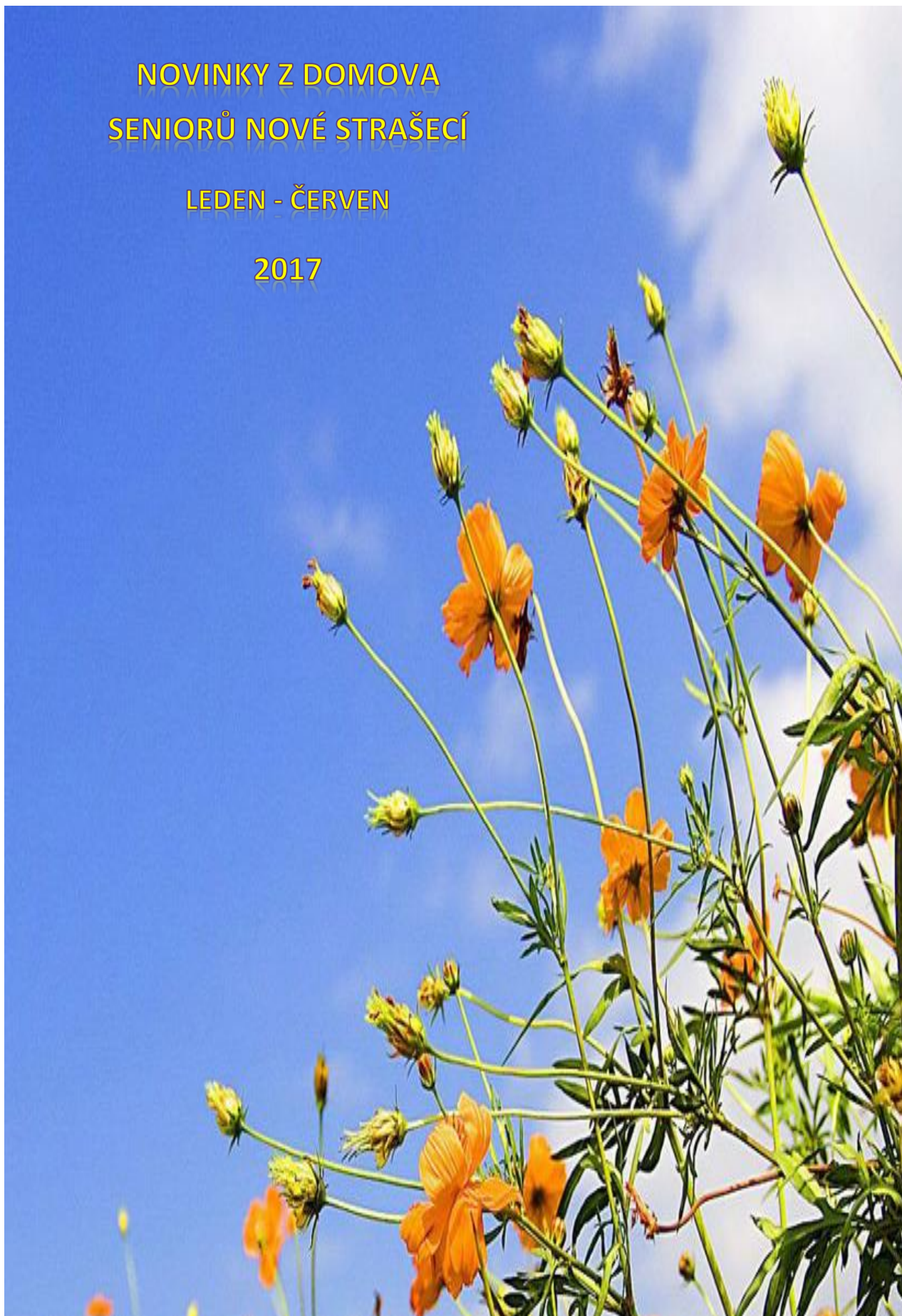


NOVINKY Z DOMOVA
SENIORŮ NOVÉ STRAŠECÍ

LEDEN - ČERVEN

2017



„Osobnost se vyvíjí v průběhu života z těžko znatelných nebo i neznatelných zárodečných vloh a teprve naše činy ukáží, kdo vlastně jsme. Jsme jako Slunce, které živí život na Zemi a plodí všelicos krásného, zvláštního i zlého: jsme jako matky, které nosí v lůně štěstí i hoře, o kterých nic nevědí. Zprvu nevíme, jaké činy nebo zločiny, jaký osud, jaké dobro a jaké zlo v sobě máme: a teprve podzim vyjeví, co zplodilo jaro, a teprve večer bude jasné, co ráno začalo.“

Carl Gustav Jung

Vážení přátelé, obyvatelé našeho Domova



Opět je zde čas, kdy Vám přinášíme poohlédnutí za uběhlým časem, za tím, co jsme společně během půlroku prožili a na co se ještě máme těšit.

Společně jsme vydrželi těžké časy rekonstrukce kabiny výtahu, rekonstrukci WC (v některých pokojích), stavbu solárních panelů k úspoře elektrické energie v Domově Pohoda, výměnu žárovek za úsporné žárovky, opravu střechy na staré budově. Nyní nás čekají další úkoly. Zřizovatel našeho Domova - Středočeský kraj nám dal na dokončení oprav dalších WC 450 000,- Kč. Počítám, že bychom na počátku příštího roku začali s dalšími opravami. Chystá se také stavba nového pavilonu k Domovu Pohoda, výměna požárních dveří v chodbách a v listopadu pokácení 1 borovice, která vás ohrožuje svým vyvrácením. U zábavných akcí se určitě všichni těšíte na už tradiční posvícenské grilování s hudbou, grilováním kuřat, pivečkem a také opakováním scének z Mrazíka. Nemine nás ani Superstar a další už tradiční aktivity.

*Přeji Vám pěkné, slunečné léto, radost a potěšení, dobrou kuchyni
Vaše Miluše Jůnová*

Mezinárodní den žen je mezinárodně uznávaný den, který má připomínat boj za ženská práva.

Na začátku byl pochod newyorských švadlenek

Před první světovou válkou, v době sociálních krizí, vznikla myšlenka, aby se ženy v jeden konkrétní den scházely a požadovaly volební právo. Tyto požadavky zazněly na mezinárodním sjezdu žen ve Stuttgartu v roce 1907, kterého se zúčastnily delegátky z 15 zemí. V následujícím roce pochodovaly tisíce žen ulicemi New Yorku a požadovaly svá hospodářská práva a kratší pracovní dobu. Od následujícího roku se začal ve Spojených státech slavit Národní den žen. V Evropě byl zaveden o dva roky později, tedy v roce 1910.

8. březen se jako Mezinárodní den žen ustálil po první světové válce pod vlivem velké demonstrace v Petrohradě. Mezinárodní den žen byl oficiálně uznán Organizací spojených národů v roce 1975 a následně jej přijaly vlády jednotlivých zemí.

Mezinárodní den žen u nás

U nás se MDŽ slavil soukromě i veřejně, děti nosily kytíčku svým učitelkám, ve škole vyráběly přáníčka pro své maminky a babičky, dospělí se účastnili podnikových oslav, na nichž se ženám děkovalo za jejich práci.

Těsně po sametové revoluci, v roce 1990 byl Mezinárodní den žen zrušen jako komunistický svátek. Tehdejší politici se domnívali, že ho nahradí polozapomenutý svátek matek. Neuvědomili si, že ne každá žena může být matkou a takových žen stále přibývá. Přesto i ony jsou vzácnou součástí naší společnosti.

Připomínat si Mezinárodním dnem žen jeho hlavní myšlenky, tedy boj za rovnoprávnost v rodinném životě, v práci, politice, ve vzdělání je stále aktuální, proto se v roce 2004 do našich kalendářů opět vrátil.

Dne 8. 3. se v Domově seniorů konala již tradiční oslava Mezinárodního dne žen.

Dámy dostaly první pozdrav jara v podobě krásných pestrobarevných petrkličů,



a společně s pány si vychutnaly příjemné odpoledne, které bylo plné chutného občerstvení a zpěvu známých melodií. Tentokrát se však o nevšední hudební zážitek postarali zaměstnanci spolu s vedením Domova, kteří si jako doprovodný program pro naše seniory připravili pěveckou soutěž pod názvem „Poznej, kdo ti zpívá...“ Převlékli se do kostýmů dobových zpěváků

i zpěvaček a senioři měli uhodnout, kterého zpívajícího kdo imitoval. Nechyběl tak Václav Neckář s písní „*Tu kytáru jsem koupil kvůli Tobě*“ v podání Miroslava Kouglá, Petra Janů s písní „*Premiéra*“ v podání Irenky Lisové, Marta Kubišová s písní „*Nechte zvony znít*“ v podání paní ředitelky Miluše Jůnové, Karel Zich s písní „*Není všechno paráda...*“ v podání Bohumila Knoblocha, Věra Nerušilová s písní „*Kočka za Záběhlic*“ v podání Irenky Juklíčkové, Petra Černocká s písní „*Saxana*“ v podání Adélky Belušové, Lucie Bílá s písní „*Desatero*“ v podání Hanky Brožové, Pepa Vojtek s písní „*Pohoda*“ v podání Lojzy Rambouska, a Ewa Farna s písní „*Boky jako skříň*“ v podání Marcelky Semerádové.



Kupodivu všichni byli našimi seniory téměř okamžitě odhaleni a také patřičně za jejich vhléd a interpretaci oceněni. Bylo to příjemně strávené odpoledne plné dobré nálady a veselí, které u nás v Domově ke každé společenské akci již neodmyslitelně patří...

Slavnostní otevření společenského koutku



Dne 23. 3. 2017 se konala oslava narozenin a svátků klientů, nesla ve zvláště slavnostním duchu. Připili jsme nejen na zdraví našich klientů, ale i na nově vybudovaný výtah, který zpříjemní a hlavně urychlí přesun nás všech. Pro zpříjemnění byl vybudován



na kulturní místnosti i koutek, kdy domácí pohodu vytváří starožitný, masivní nábytek, hrací nástěnné hodiny a hořící krb. Celé místnosti dodává klidnou a uvolňující atmosféru velké akvárium s nádhernými rybičkami, které našemu domovu darovala paní Marie Ledvinková z Tuchlovic.

Aby bylo překvapení dokonalé, podařilo se nám výstavbu místnosti utajit do slavnostního otevření, které bylo jak jinak napínavé. Zatahovací stěna oddělující klubovnu a koutek byla otevřena za znění francouzského šansonu v podání rodinných harmonikářů Bohuslavů Ježků (dědeček a vnuk). Ti nás na své harmoniky doprovázeli celým slavnostním odpolednem.

Klienti i zaměstnanci nešetřili chválou a nadšením, všem se místnost ale i celá akce moc líbila.

Karnevalový ples v Domově seniorů

Dne 31. 3. 2017 se v Domově seniorů konal již IX. Seniorský karnevalový ples. V bohatém plesovém programu opět nechyběla taneční vystoupení vedení Domova, zaměstnanců i hostů, tentokrát v rytmech latinskoamerické a country hudby. K tanci a poslechu nám již tradičně přišli zahrát a zazpívat pánové Jiří



Wachtl a Petr Štáfek, o bohatou tombolu se postarali štedří sponzoři. A abychom si náš plesový program zpestřili ještě více, protknuli jsme jej různými dovednostními a tanečními soutěžemi.

Jsme potěšeni, že i letos přijali pozvání

vzácní hosté - starosta Karel Filip a místostarostka Libuška Vosátková, naši milí přátelé z Domova seniorů ve Slaném a Domova Zavidov. V neposlední řadě nás potěšila i účast nových dobrovolníků našeho Domova, Jany Vojtěchové a Pavla Němečka, kterým děkujeme za přínosnou pomoc při této akci. Všichni jsme si náš IX. Karnevalový ples užili a již teď se společně těšíme na příští – jubilejní desátý....



Vystoupení dětí ze ZUŠ Nové Strašecí

Koncert dětí a učitelů ze Základní umělecké školy v Novém Strašecí se konal 5. 4. 2017, tradičně ve víceúčelové místnosti v Domově Pohoda. Děti zahrály několik písní na dechové nástroje, některé nám i zazpívaly a v doprovodu učitelů předvedly, co se naučily a co umí. Za naprosto bezchybné a dojemné vystoupení všichni sklidili veliký potlesk. Samozřejmě nás potěšili zprávou, že příští rok se zase setkáme.

Velikonoce

Podle katolické tradice jsou Velikonoce vyvrcholením 40denního postního období. Jejich termín je pohyblivý a určuje se podle prvního jarního úplňku, jelikož slunce a měsíc měly od pradávna rozhodující vliv na určování času.

Velikonoce připadají na první neděli po jarním úplňku po rovnodennosti. Mohou tedy proběhnout kdykoli mezi 22. březnem a 25. dubnem. Vlastním svátečním velikonočním dnům předchází šest postních týdnů a každá ze šesti nedělí má své jméno podle dříve udržovaných specifických rituálů příchodu jara: Pučálka, Pražná, Kýchavá, Družná, Smrtná a poslední Květná neděle.

Také jednotlivé dny pašijového (svatého) týdne mají svá pojmenování. Zatímco na Modré pondělí bylo v minulosti zvykem neuklízet, o Žlutém úterý se muselo výhradně uklízet. Na Škaredou středu, kdy Jidáš zradil Ježíše, pálili kněží snítky kočiček, které byly posvěceny předcházejícího roku na Květnou neděli. Lidé by se ten den neměli mračit, aby jim to nezůstalo po zbytek roku.

Benefiční koncert souboru Hradní stráže ve prospěch Domova seniorů Nové Strašecí



V měsíci dubnu byl uskutečněn benefiční koncert sboru Hradní stráže, jehož výtěžek 36 300,- Kč byl ve prospěch našeho Domova k zakoupení elektrické polohovací postele. Celou akci organizovali studenti Gymnázia J. A. Komenského v Novém Strašecí pod hlavním organizátorem neziskovou organizací Člověk v tísni. Senioři Domova studentům jako poděkování darovali 3 nádherné, sladké dorty s nazdobením znázorňujícím studentská léta.

Velikonoční zábava

Dne 12. 4. 2017 se v Domově seniorů konala tradiční Velikonoční zábava i s neodmyslitelnou

velikonoční nadílkou

v podobě čokoládových

zajíčků a vajíček, a nechyběla

ani klasická, pestrobarevná

vejce uvařená natvrdo, která

vždy umocní atmosféru

jarních velikonočních svátků.

V příjemném odpoledni jsme

si zatančili při hudbě Petra Štáfka, poseděli u kávy a domácího moučnicku

a samozřejmě došlo i na klasické „vyšupání“ pomlázkami z čerstvého proutí,

které jsme společně s našimi seniory upletli.



Pálení čarodějnic

Noc z 30. dubna na 1. května byla pokládána za magickou. Svátek se původně pravděpodobně slavil o úplňku, jenž byl nejbližší dnu, nacházejícímu se přesně mezi jarní rovnodenností a letním slunovratem. Lidé věřili, že tuto noc se čarodějnice na prokletém místě (například na popravišti) slétají na čarodějnický sabat. Tato noc byla jedním z největších pohanských svátků. Lidé také věřili například v otevírání různých jeskyní a podzemních slují, ve kterých jsou ukryty poklady. Hlavním smyslem tohoto starého lidového zvyku byla pravděpodobně oslava plodnosti.

Na ochranu před čarodějnicemi (původně před zlými duchy a démony obecně, čarodějnice jsou až výsledkem inkvizičních procesů) se na vyvýšených místech zapalovaly ohně. Postupem času se z těchto ohňů stávalo „pálení čarodějnic“. Zapalovala se smolná košťata a vyhazovala se do výšky. Popel z těchto ohňů

měl mít zvláštní moc pro zvýšení úrody. Někdy se rozhrnutým popelem vodil dobytek k zajištění plodnosti, jindy se přes oheň skákalo kvůli zajištění mládí a plodnosti.

Pálení čarodějnic

Dne 28. 4. se konala v Domově seniorů již tradiční akce „Pálení čarodějnic“.



Těšili jsme se sice na slunné odpoledne s posezením při ohni, ale tentokrát nám to dubnové počasí se svými kolísavými teplotami nedovolilo.

Vuřtíky nám krásně do zlatova

osmahl kuchyňský personál a nechybělo ani studené pivo a dobrá káva se zákuskem. Vydařené společné odpoledne ještě více zpříjemnila hudba harmonikářů Ježkových spolu s jejich houslistkou, a my jsme si tak mohli zazpívat známé melodie snad ze všech koutů světa, a samozřejmě došlo i na tanec. Již teď se všichni těšíme na další akce, tentokrát v přírodě a určitě i se slunným počasím, kterého je nám všem už tolik třeba.



Den matek je den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Slaví se v různé dny na mnoha místech po celém světě, vychází z různých tradic. V tento den dávají děti svým matkám dárky, většinou vlastnoručně vyrobené. Obdobné

svátky po celém světě existovaly už dávno v historii, např. ve starověkém Řecku se slavil svátek plodnosti a matek, spojený s uctíváním pohanské bohyně Rhey = Kybelé, matky bohů.

Myšlenka mezinárodních a pravidelných oslav tohoto svátku vznikla roku 1907 na počest Anny Reeves Jarvisové, která bojovala za práva matek. O pět let později vyhlásil tehdejší prezident USA Woodrow Wilson první oficiální oslavu Dne matek, konající se druhou květnovou nedělí.

V Česku se slaví podle amerického vzoru rovněž druhou květnovou nedělí. V Československu se začal slavit tento svátek v roce 1923. Jeho propagátorkou byla Alice Masaryková. Po druhé světové válce byl postupně zatlačován do pozadí oslavami Mezinárodního dne žen (slaveného vždy 8. března), ale i přesto se dál v některých rodinách připomínal. Po roce 1989 se opět začal slavit veřejně. MDŽ se ale zachovává také, podobně, jako v jiných zemích. V některých zemích se oba svátky sloučily.

Tento den doplňuje Den otců, který oslavuje otce a slaví se vždy třetí nedělí v červnu.

Den matek 12. 5. 2017

Naše klientky si zazpívaly při krásných melodiích pana Františka Šitty. Pan Šitta



své vystoupení proložil i překrásnou hrou na klarinet, saxofon a nelze opomenout, že tím dal všem našim klientkám nádherný dárek... Příjemně strávené dopoledne plné zpěvu a pohody nabudilo nám všem dobrou náladu do celého dne

a tak by to mělo být.

Oslava 120. let Domova seniorů



Dne 22. května od 14.00 hodin se v Domově seniorů uskutečnilo slavnostní zahájení oslav 120. výročí založení tohoto zařízení. Pro klienty i veřejnost byla připravena výstava „*Od historie po současnost*“, kde si všichni přítomní mohli prohlédnout proměny

našeho Domova a dozvědět se, jaké změny, včetně výstavby dalšího nového zařízení Domova se zvláštním režimem, nás čekají. Výstava byla prodloužena do 9. června.

Během prvního týdne Oslav výročí přijali pozvání do Domova starosta města Karel Filip, místostarostka Libuše Vosátková i naši milí kolegové ze spřáteleného Domova seniorů St. Bilhildis v Mainzu, M. Weinbeck a G. Robl, kteří ve velmi přátelské atmosféře pohovořili s našimi klienty i zaměstnanci, a především kladně ohodnotili vzornou péči o klienty, což je vždy přínosné a motivující do naší další práce.

Posezení s rodinami v Domově Pohoda



Dne 31. května se již tradičně konalo v Domově Pohoda „*Jarní posezení*“, což je setkání klientů se svými rodinnými příslušníky. Díky příznivému a teplému počasí



se tentokrát dalo posedět i na venkovní terase, kde našim klientům a jejich hostům zahráli páni Ježkové na své harmoniky oblíbené písně na přání. Podávalo se též chutné občerstvení a nechyběla nabídka rozmanitých druhů zmrzlin. Velmi přátelská atmosféra a upřímná radost klientů se shledání se svými blízkými panovala po celé odpoledne, které se skutečně vydařilo.

Pobyty u Berounky 26. - 29. červen



Tématem letošního pobytu byly „Vánoce v červnu“, a skutečně jsme Štědrý den oslavili 27.6.! K poslechu a tanci nám přijeli zahrát pánové Jiří Wachtl

a Petr Štáfek a nechyběly ani dárečky od Ježíška pod rozsvíceným vánočním stromkem. Během celého dne se podávala tradiční sváteční jídla – vinná klobása s pečivem, domácí vánoční různodruhé cukroví, které napekly naše aktivizační pracovnice spolu s našimi klientkami, a ke štědrovečerní večeři jsme si pochutnali na domácím bramborovém salátu se smaženým řízkem.

Co by to bylo za Vánoce bez patričního veselí, které na žádné naší akci prostě nemůže chybět? Tentokrát jsme v podání našich perfektně namaskovaných zaměstnanců klientům zahráli známou pohádku „**Mrazík**“, která k vánočnímu času neodmyslitelně patří. Naše představení sklidilo velký úspěch nejen u našich seniorů, ale i u jejich rodin, které je přijely navštívit, a v neposlední řadě i u hostů, kteří přijali naše pozvání a vánočního odpoledne se rádi zúčastnili.

V pondělí hned po našem příjezdu a ubytování se konala „Předvánoční kanoistická šouparáda zaměstnanců“, kteří se nebáli nasednout do kanoé a brázdit milovanou řeku. Tentokrát se to ale neobešlo bez tzv. „vodáckého udělání“, kdy došlo u jedné z našich posádek k chybě v komunikaci a už byl háček i se zadákem u dna přikrytí na okamžik převrácenou kanoí, ale obešlo se to bez zranění i utopení, ba naopak - v řece i na jejím břehu to znělo nekončícím smíchem, který nás po celý náš pobyt už prostě neopouštěl.

Ve středu dopoledne přijali pozvání paní Belušová a pan Ondrášek, aby nám povyprávěli o svých životních koníčcích - včelařství a holubářství. Obě besedy byly velmi pěkné. Senioři se dozvěděli mnoho zajímavých věcí a od přednášejících obdrželi i drobné upomínkové pozornosti. Ve středečním odpoledním programu nechyběl ani tradiční výlet do Branovského luhu na jízdu v pramici s převoznicí Libuškou Vosátkovou a posezení při studeném točeném pivečku u Rozvědčíka.

Po celý pobyt jsme se příjemně bavili, grilovali, slunili a užívali svátečních dnů pohody v malebné krajině a nabrali tak řádných sil do dalších dnů, v nichž nás opět čeká mnoho společenských akcí, plných nezapomenutelných zážitků...

Redakce Domova seniorů Nové Strašecí

Bc. Romana Studená