



## Domov seniorů Nové Strašecí Město Nové Strašecí

### INFORMAČNÍ SERVIS

Sociální a zdravotní problematika - např. ošetrovatelská péče, sociální dávky, příspěvky na péči, volnočasové aktivity v POSEZu – Miluše Jůnová

PORADENSTVÍ v oblasti sociální, zdravotní a ošetrovatelské, právní i psychologické – Miluše Jůnová

PŘÍSTUP K INTERNETU – pomůžeme s internetem – Iva Rezková

POSEZENÍ S OBČERSTVENÍM – přednášky, besedy, písničky, vyprávění, folk, kytara, malování

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – keramika, výlety aj.

VÝUKA NĚMECKÉHO JAZYKA PRO SENIORY A DALŠÍ ZÁJEMCE

POSEZová linka: pomoc v nouzi tel. 607562197, 722979946

a to každý týden v pondělí a ve středu, vždy od 07.00 do 14.00 hodin. Případné dotazy, které nebude možné zodpovědět na místě, se budou operátoři linky snažit zjistit a odpovědět na ně volajícím v nejkratším možném termínu.

### Program na 2. pololetí roku 2024

10.7. 2024 od 9.00 – 14.00 - 13.00 Obůrka Lány

#### NAUČNÝ VÝLET DO OBŮRKY V LÁNECH – NAUČNÁ STEZKA

Malá obůrka slouží k ukázce zvěře, která žije ve velké oboře. Zajištěn odvoz auty nebo busem. Odjezd od Domova kolem 9.00, návrat do 13.00 hod. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá

601 177 425

24.7. 2024 9.00 – 14.00 Panenský Týnec a Zichovec

#### VÝLET DO HISTORIE K MAGICKÝM MÍSTŮM

Magických míst je na území naší vlasti několik. Jedním z těch nejzajímavějších je určitě nedostavěný chrám v Panenském Týnci, který láká k návštěvě každý rok řadu turistů i lidí, co věří, že je místo nabije pozitivní energií a pak na pivo na Zichovec. Zajištěn autobus. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá

601 177 425

7.8. 2024 od 9.00 – 11.00 v zahradě Domova

#### POSEZENÍ U PÁŘEZU

Posezení a relaxování s kávičkou a harmonikou, zpestření letních dnů.

21. 8. 2024 od 9.00 – 14.00 - Praha – Vyšehrad

**VÝLET ZA POZNÁNÍM NA PRAŽSKÝ VYŠEHRAD A SLAVÍNSKÝ HRBITOV** – do sídla českých panovníků vystavěného na skále pravého břehu Vltavy. Výlet zajištěným autobusem, odjezd od Domova v 9.00, návrat do 14.00 hod. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá  
601 177 425

5.9. 2024 od 10.00 – 15.00 Novostrašecké posvícení v zahradě Domova

**NOVOSTRAŠECKÉ POSVÍCENÍ V DOMOVĚ** – zatancujeme, zazpíváme ve staročeských krojích, ochutnáme koláče, grilovaná kuřátka s hudebním doprovodem **Fešáků**.

11.9. 2024 od 8.30 – 15.00 hod. ZOO Praha

**ZOOLOGICKÝ VÝLET DO ZOO V PRAZE**

ZOO Praha (oficiálně Zoologická zahrada hl. m. Prahy) je zoologická zahrada v dolní části pražské Troje, otevřená 28. září 1931. Zajištěn autobus. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá  
601 177 425

12.9. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

19.9. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

25.9 2024 9.00 – 12.00 Zámek Lány

**NAUČNÝ VÝLET K BAROKNÍMU ZÁMKU V LÁNECH**

Barokní **zámek** v obci **Lány** uprostřed křivoklátských lesů nedaleko Prahy je od roku 1921 oficiálním letním sídlem prezidentů České republiky. Zajištěn odvoz auty nebo busem. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá  
601 177 425

26.9. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

3.10. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

9.10. 2024 od 9.00 – 15.00 Den otevřených dveří v rámci Asociace poskytovatelů sociálních služeb **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VŠEM**

Jak se u nás žije? Vaří, hospodaří, vyrábí, zpívá, jakou máme vlastní farmu, psa, králíky...

10.10. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

17.10. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

23.10. 2024 od 9.00 – 11.00 v jídelně Domova

**FYZIOTERAPIE – CVIČENÍ SE Slávkou**

Cvičení pod dohledem zkušené fyzioterapeutky Slávky Matesové

24.10. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

31.10. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

6.11. 2024 od 9.00 – 12.00 hod. v jídelně Domova - Senioři mají talent

**SOUTĚŽ SENIORŮ – SENIOŘI MAJÍ TALENT 2024** – obdoba televizní soutěže, soutěží se ve zpěvu, hře na hudební nástroj, malování, recitaci, čtení, tanci i v ruční práci – pletení, šití, háčkování. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá  
601 177 425

7.11. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

14.11. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

20.11. 2024 v 9.00 – 11.00 v jídelně Domova – Blíží se Advent

**BLÍŽÍ SE ADVENT – TVOŘENÍ VÁNOČNÍCH VĚNEČKŮ A SVÍCŮ** s Ivankou Rezkovou a Adélkou Belušovou

21.11. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

28.11. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

4.12. 2024 OD 7.30 - 17.00 ANNABERG SRN

**ADVENTNÍ VÝLET DO MALEBNÉHO MĚSTEČNA ANNABERG**

Výlet na Vánoční trhy, odjezd od Domova 7.30 hod. Návrat cca 17.00 hod. Autobus zajištěn, nutno se pojistit. Zájemci se můžou hlásit na tel. 604906893 Lucie Hlavatá  
601 177 425

5.12. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

12.12. 2024 ve 13.00 v jídelně Domova

**NĚMČINA** ve 13.00 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

18.12. 2024 v 9.00 v jídelně Domova

**VÁNOČNÍ POSEZENÍ** s koledou

PhDr. Mgr. Miluše Jůnová, MHA, tel. 607562197