



Domov seniorů Nové Strašecí
Město Nové Strašecí

INFORMAČNÍ SERVIS

Sociální a zdravotní problematika - např. ošetrovatelská péče, sociální dávky, příspěvky na péči, volnočasové aktivity v POSEZu – PhDr.Mgr.Miluše Jůnová,MHA tel. 607562197

I.C.E. KARTY – SENIORSKÁ OBÁLKA PRO ZÁCHRANNOU SLUŽBU – pomůžeme vyplnit údaje pro záchranku

PORADENSTVÍ v oblasti sociální, zdravotní a ošetrovatelské, právní i psychologické – PhDr.Mgr.Miluše Jůnová,MHA tel.607562197

PŘÍSTUP K INTERNETU – pomůžeme s internetem, tabletem, telefonem – Adéla Belušová – do domluvy tel.720 319 231

POSEZENÍ S OBČERSTVENÍM – přednášky, besedy, písničky, vyprávění, folk, kytara, malování

KERAMICKÉ TVOŘENÍ – drobné radosti si vytvoříte a radost druhým uděláte s Pavlínkou Příbylovou

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – naučné výlety, rehabilitační cvičení, aj.

VÝUKA NĚMECKÉHO JAZYKA PRO SENIORY A DALŠÍ ZÁJEMCE J.Černucký tel. 731 057 096

VÝUKA HRY NA HUDEBNÍ NÁSTROJE (kytara, mandolína, ukulele, klávesy) J.Černucký tel. 731057096

SBOROVÉ ZPÍVÁNÍ S KLAVÍREM , KYTAROU A FLÉTNOU

AKTUALIZOVÁNO 14.4.2025 č.3

Program na rok 2025

DŮLEŽITÁ INFORMACE – OD 1.10.2025 BUDOU ZAHÁJENY SEMINÁŘE PRO „PEČUJÍCÍ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ“

Semináře budou zaměřeny na péči o nepohyblivé, ležící nebo špatně komunikující nemocné v domácím prostředí (inkontinence, polohování – předcházení proleženinám, hydrataci, kondiční rehabilitaci a další zdravotní problémy) našich blízkých v kruhu rodinném.

15.4. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

VÝUKA - CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás,
nástroje máme – *Najdi v sobě odvahu, vždyť na tom nic není
naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.*

16.4. 2024 v 9.00 v jídelně Domova

RUČNÍ VÝROBA VELIKONOČNÍCH VĚNEČKŮ A BARVENÍ VAJÍČEK s Ivančou
Rezkovou – *Jať na to, říkonné ruce Ivančy tomu naučí, přijďte zkusit....PŘIHLÁŠKA U*
IVANKY tel.720 995 909

17.4. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

22.4. 2025 ve 13.30 v jídelně Domova

KERAMICKÁ DÍLNA s Pavlínkou Příbylovou – vytvoř si výrobek z hlíny sám...a pak ho
daruj – dodělaní výrobků.

24.4. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

29.4. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

VÝUKA - CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás,
nástroje máme – *Najdi v sobě odvahu, vždyť na tom nic není*
naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.

30.4.2025 ve 13.30 hod. v areálu Domova

ČARODĚJNICE S OPĚKANÝMI BUŘTÍKY a harmonikou Fandy Buška....

7.5. 2025 od 10.00 hod. do 15.00 hod. v areálu Domova

VEPŘOVÉ HODY, OVAROVÁ POLÉVKA, JITRNIČKY k té správné náladě budou hrát
Staropražští pardálové, tak jak je už známe a všichni se těší...! Dobrou náladu, dobrou
chuť...., těšte se na scénky a legraci...PŘIHLÁŠKA U LUCIE tel. 601 177 425

13.5. 2025 ve 13.30 v jídelně Domova

KERAMICKÁ DÍLNA s Pavlínkou Příbylovou – vytvoř si výrobek z hlíny sám...a pak ho
daruj.

14.5. 2025 od 8.30 hod. – 14.30 hod. autobusem

**NAUČNÝ VÝLET NA PRAŽSKÉ HRADČANY, DO CHRÁMU SV. VÍTA, ZLATÉ
ULÍČKA I NA ZÁMECKÉ SCHODY**

Hrad byl založen pravděpodobně již někdy kolem roku 880 knížetem Bořivojem z rodu
Přemyslovců. Podle Guinnessovy knihy rekordů je Pražský hrad největším souvislým hradním
komplexem na světě, rozkládá se na ploše téměř 70 000 m². Možnost přihlášení je uzavřena.
Přihlášeno je 65 lidí.

15.5. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

20.5. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

VÝUKA - CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás,
nástroje máme – *Najdi v sobě odvahu, vždyť na tom nic není*
naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.

21.5.2024 na Višňové u Křivoklátku

VÝLET – JARNÍ ODEMYKÁNÍ ŘEKY BEROUNKY, výlet k řece Berounce a její odemknutí. Pojede se auty nebo busem, podle zájmu. Možnost přihlášení je uzavřena. Přihlášeno je 45 lidí.

22.5. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

29.5. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

3.6. 2025 ve 13.30 v jídelně Domova

KERAMICKÁ DÍLNA s Pavlínkou Příbylovou – vytvoř si výrobek z hlíny sám...a pak ho daruj – dodělení výrobků.

4.6.2025 v 10.00 hod. v jídelně Domova

INFORMACE K POBYTOVÉMU VÝLETU DO VIŠŇOVÉ U BEROUNKY

Poskytneme potřebné informace k pobytu u řeky Berounky, který se koná ve dnech 10.6. – 12.6. 2025.

10.6. - 12.6. 2024 na Višňové u Křivoklátku

VÝLET NA 3 DNY – VIŠŇOVÁ U KŘIVOKLÁTKU v kempu HÁJEK. Tři dny plné programu, zábavy, zpívání, opékání buřtíků s výletem na Luh pod Branovem a projížďku na pramici po Berounce a se zastávkou v tradiční hospůdce U ROZVĚDČÍKA. Doprava, ubytování v chatičkách, strava – zajištěna. Možnost přihlášení je uzavřena.

17.6. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás, nástroje máme – *Najdi v sobě odvažu, vždyť na tom nic není
naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.*

19.6. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou Černuckým

25.6.2025 v 9.00 hod. v jídelně Domova

SETKÁNÍ S KYTAROU – ALENKA A JÁRA + VŠICHNI KOMU SE CHCE ZPÍVAT
Přijďte si zazpívat a zahrát.

26.5. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou

1.7. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

VÝUKA - HCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás, nástroje máme – *Najdi v sobě odvažu, vždyť na tom nic není
naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.*

3.7. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou

9.7.2025 8.00 – 13.30 hod. autobusem **!Změna času!**

POJEDEME LODÍ, LODÍ VÝLETNÍ PO KRÁSNÉ VLTAVĚ AŽ DO ROZEDNĚNÍ

Poznáme Prahu z paluby lodi - odjezd od Domova seniorů v 8.00 hod., kde se nalodíme na výletní loď a pojedeme hodinovou plavbou po Vltavě. Plavba začíná v 10.00 hod. Poznání krásných památek Prahy nám zpříjemní kvalifikovaný průvodce Prahou. Možnost přihlášení je uzavřena. Přihlášeno je 80 lidí.

10.7. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou

23.7.2025 od 8.00 - 14.30 hod. Mariánská Týnice (Kralovice)

NAUČNÝ VÝLET DO MARIÁNSKÉ TÝNICE – ŘEMESLA A ŘEMESLNÍCI NA KRALOVICKU

Poutní kostel Zvěstování Panny Marie – muzeum a galerie a také návrat do dob, kdy řemeslná dovednost byla nepostradatelnou součástí každodenního života. Možnost přihlášení je uzavřena. Přihlášeno je 50 lidí.

7.8.2025 od 9.00 – 11.00 hod. v zahradě Domova

POSEZENÍ U PÁŘEZU

Posezení u pářezu s kávičkou a harmonikou Bohumilka Ježka – letní relaxace.

20.8.2025 od 8.00 – 14.00 hod. **Hrad Karlštejn** - autobusem

VÝLET DO HISTORIE CÍSAŘE A KRÁLE KARLA IV. NA HRAD KARLŠTEJN

Naučný výlet na hrad **Karlštejn** založený v roce 1348, který zaujímá mezi českými hrady zcela výjimečné postavení. Nabídka prohlídky gotického hradu, který byl vybudován českým králem a římským císařem Karlem IV. Možnost přihlášení jako náhradník na tel. 722 979 946 B.Knobloch.

2.9. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás, nástroje

máme – *Najdi v sobě odvahu, vždyť na tom nic není*

naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.

4.9. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou

10.9.2025 od 10.00 – 15.00 hod.

NOVOSTRAŠECKÉ POSVÍCENÍ a CIMBÁLOVÁ KAPELA MICHALA HORSÁKA V DOMOVĚ SENIORŮ NOVÉ STRAŠECÍ

Michal Horsák je nyní z Prahy (původně z Moravy).

Lidové kroje, polka, valčík, grilovaná kuřátka a prima zábava. Možnost přihlášení je uzavřena.

16.9. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

VÝUKA - CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás,

nástroje máme – *Najdi v sobě odvahu, vždyť na tom nic není*

naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.

18.9. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou

24.9. 2025 v 9.00 – 13.00 hod. autobusem na Luh pod Branovem

VÝLET - ZAMYKÁNÍ ŘEKY BEROUNKY

Poplujeme proti proudu, spolu tam dolu.....s Libuškou Vosátkovou nebo Karlem Filipem.
Možnost přihlášení na tel. 722 979 946 B. Knobloch

25.9. 2025 ve 13.15 v jídelně Domova

NĚMČINA – ve 13.15 pro pokročilé, 14.00 pro začátečníky s Járrou

30.9. 2025 ve 13.30 hod. v jídelně Domova

VÝUKA - CHCETE SE NAUČIT HRÁT NA KYTARU, UKULELE? Přijďte mezi nás,
nástroje máme – *Najdi v sobě odvahu, vždyť na tom nic není*
naučit se (brnkat, hrát) pro své potěšení.

POKRAČOVÁNÍ PROGRAMU BUDE DOHOTOVENO V ČERVNU.

Ke změnám v programu může během roku docházet.

Aktualizace 14.4. 2025

ředitelka DSNS Miluše Jůnová