

„Noviny z našeho Domova seniorů Nové Strašecí“





ÚVOD

První čtvrtinu letošního roku máme za sebou a tak nám dovolte, abychom Vám připomněli, co jsme již letos stihli a co nás ještě čeká.

Redakce

Vážení senioři,

ani jsme si moc nevšimli a začalo „jaro“. Já osobně, mám jaro spojené s hřejivými slunečními paprsky, které stále více a více pronikají do chladné země a pod jejich teplounkými doteky se probouzí květiny, pučí stromy, roste tráva, zpívá kos a na obzoru se rýsuje kontrast blankytně modré oblohy a čerstvě zelené louky… Tak to určitě bude, za pár dní. Věřte, že už na čarodějnice, až si budeme opékat vuřty bude teplo a to vytoužené slunce nás bude hladit po tvářích. Nezbylo mi nic jiného, než to sluníčko zase objednat.



Co chystám v průběhu I. pololetí

1) Zvýšení úhrad za bydlení, stravu, úklid a praní prádla (poslední zvyšování úhrad bylo v měsíci září r. 2011). Nyní už nelze, vzhledem k nárůstu cen energií, vody, tepla, průmyslových výrobků a potravin zůstat s cenami na stejné výši. Zvýšení úhrad se bude týkat všech klientů cca o 500,- Kč na měsíc. Z vašeho důchodu Vám však musí ze zákona zůstat 15%. Vaše případné dotazy zodpovím na setkání v dubnu (termín bude určen).

2) Zatím se nechystají žádné rekonstrukce, možná malování některých pokojů.

3) Počítám i s opravou oplocení v přední části areálu (vstup ze silnice), plot se pomalu bortí.

Plán na II. pololetí zatím nechávám v klidu, uvidíme.

Plánované akce

Všechny plánované akce (čarodějnice, oslavy narozenin a svátků, soutěže, výlet do Prahy na Hrad, Bránov a pramice, Rozvědčík, Ludmila v Roztokách a další) samozřejmě budou a už se připravují.

Těším se na Vás

Miluše Jůnová

V. ROČNÍK PLESU SENIORŮ

se konal 25.1.2013

Tentokrát jsme zvolili karnevalový ples. Zúčastnili se ho kromě našich klientů i další vzácní hosté, jako například senátor Marcel Chládek, starosta města Nové Strašecí Karel Filip či místostarostka Libuše Vosátková.

Hudbou k tanci nás doprovázel Petr Štáfek se svou skupinou. S kostýmy pro personál nám zapůjčila Základní umělecká škola v Novém Strašecí. S obstaráním masek pro klienty vypomohli rodinní příslušníci spolu se zaměstnanci domova. Na sále tak bylo možné vidět historické i pohádkové postavy. Červená Karkulka – Emílie Krejčová , Bílá paní - Růženka Hercíková, pražský Pepík - František Čížek, příslušník SNB – Zdeněk Milfait, kovboj – Jaroslav Sábl a další.

Tombola byla bohatá a uspokojila každého klienta. Posuďte sami:









Vystoupení tanečního kroužku ZUŠ v Novém Strašecí sklidilo u všech velký úspěch:
Do kola se dostal i pan senátor Marcel Chládek, který obdivoval masky krásných děvčat.



Karnevalový ples byl prima, zase to bylo něco jiného než předešlé roky.

Jak ten čas letí, když skončí ples, připravujeme se na čarodějnice, na příchod jara, pak na pobyt na Berounce a výlety do letní přírody, na posezení pod smrkem, posvícení, Mikuláše a zase Vánoce. No, ale ples je ples……

Vystoupení kuchařek bylo velkým překvapením, ale stálo za to:





Masky jsme samozřejmě ocenili a odměnili diplomem. Naše milé kuchařky dostaly také ocenění od ředitelky domova – „**Řád zlaté vařečky“.**



Všichni jsme se shodli, že se nám letošní ples opravdu vydařil. Tak zase za rok….

VÍTÁNÍ JARA

Měsíc únor byl celkem klidný a my jsme si odpočinuli, abychom nabrali sílu na jaro, které jsme přivítali oslavou MDŽ. Dopoledne paní ředitelka s vrchní sestrou a Bohoušem Knoblochem popřáli všem ženám v domově a obdarovali je krásnými květinami. Muži také nebyli ochuzeni o malý dárek v podobě toaletních potřeb. V odpoledních hodinách jsme se již sešli v naší jídelně.

Oslavu jsme zahájili přivítáním jara v podobě malého vystoupení , které si připravili zaměstnanci spolu s paní ředitelkou na písničku JARO DĚLÁ POKUSY od Jaroslava Uhlíře a Zdeňka Svěráka. K hudbě a tanci nám opět hrál pan Štáfek. Popřáli jsme klientům, kteří v prvních třech měsících letošního roku slavili svátek a narozeniny. Nechyběla krásná jarní výzdoba a chutné občerstvení spolu s dobrou náladou.

Jistě jste si všimli, že máme nové zaměstnance, a že se rychle zapojili do všech našich akcí. Jako mravenci, medvědi, ale i obyčejní zaměstnanci.

Máme také nové „dobrovolníky“. Většinou jsou to studenti gymnázia J.A.Komenského v Novém Strašecí.



Kytička pro dámy



Setkání při odpolední oslavě

Velikonoční beránek



Tak jako každý rok i letos jsme se zúčastnili soutěže o velikonočního beránka.

Porotci nejprve bedlivým zrakem hodnotili, body od jedné do desíti, jejich vzhled. Pak se pustili do té možná těžší části, hodnocení chuti. Ostatní se příjemně bavili se souborem Dramaťáček z místní základní školy.

Verdikt poroty byl jasný. **N**ejhezčí beránek se povedl žákům ze speciální školy v Jesenici. Mezi dospělými to vyhrál beránek studentů Integrované školy v Jesenici, oboru potravinářská výroba.

Ovšem nejvíce chutnal beránek z našeho Domova. Odnesli jsme si tak 1. cenu za nejchutnějšího beránka v podobě dortu, na kterém jsme si druhý den všichni pochutnali.

Zima v Krkonoších

K tomuto příspěvku do Novinek domova mne inspirovala letošní zima a trochu nemístné vtipkování televize Nova o jaru, respektive o prozatím neexistujícím jaru. Určitě si i Vy vzpomenete na prosinec minulého roku, kdy se o 21. prosinci 2012 mluvilo jako o konci světa. Televize Nova ví všechno, a proto také ví, že Mayské proroctví o konci světa se dá vysvětlit také tak, že nenastal konec světa, ale dále už bude jenom prosinec, tedy věčná zima. To snad pravda nebude, ale zatím to lepší nevypadá. Chumelenice, vánice, klouzačky, kalamity v dopravě. Opravdu jaro se takto nijak a ničím nepřipomíná. A tak se tedy podíváme na zimu z pohledu poněkud vtipnějšího. Pomohu si povídáním, které jsem kdysi někde četl a moc jsem se mu zasmál. Ono totiž naprosto úžasným způsobem popisuje zimu v Krkonoších. Snad i vám všem v tomto nehezkém studeném čase zvedne náladu a zasmějete se. Tedy to bylo tak…..



Z mého Krkonošského deníčku

(srpen) Prahy už začínám mít pomalu dost, chtěl bych bydlet někde blízko přírody a ne uprostřed velkoměsta. Sháním jiné bydlení, daleko od Prahy, od lidí, uprostřed přírody, v klidu, pohodě. Jedno místo jsem našel. Je to v Krkonoších. Bože jak je tady krásně! Už se nemůžu dočkat, až se sem s rodinou přestěhuji.

(12. října) Přestěhoval jsem se do našeho nového domu v Krkonoších. Tohle místo stvořil sám Bůh. Už se nemůžu dočkat, až majestátné horské vrcholy pokryje čistý, jiskřivě bílý sníh!

(20. října) Krkonoše jsou tím nejkrásnějším místem na Zemi. Podnikli jsme malý výlet do okolí a přitom jsme zahlédli několik jelenů. Byli nádherní! Zdá se, že jelen je jedno z nejkrásnějších zvířat na Zemi.

(11. listopad) Brzy začne lovecká sezóna. Nechápu, jak někdo může zabít něco tak krásného jako je jelen. Doufám, že už konečně začne sněžit.

(2. prosince) Minulou noc krásně sněžilo. Probudil jsem se a vše bylo pod jiskřivou sněhovou pokrývkou. Kolem je vše jako na vánočním pohledu. Proházel jsem přístupovou cestu a uspořádali jsme rodinnou koulovačku. Potom projel kolem sněžný pluh a musel jsem znovu proházet přístupovou cestu. Prostě to tady miluju!

(12. prosince) Minulou noc připadl další bílý sníh. Sněžný pluh si zopakoval žertík s naší přístupovou cestou. Nevadí, během chvilky jsem ji znovu proházel.

(19. prosince) Další sníh napadl minulou noc. Kvůli zahrnuté přístupové cestě jsem se nedostal do práce. Byl jsem úplně vyčerpán prohazováním cesty. Ti blbci co jezdí s tím sněhovým pluhem!

(23. prosince) To zase budou Vánoce. Včera napadlo ještě víc toho blbýho sněhu. Mám na rukou puchýře od lopaty. Jsem přesvědčenej, že sněhový pluh čeká někde za rohem, dokud neproházím cestu. Hajzl jeden.

(25. prosince) Veselé Vánoční svátky. A zase víc a víc toho pitomýho sněhu. Jestli někdy chytím toho blbce, co jezdí s tím sněhovým pluhem, tak ho nakopu. Nechápu, proč prostě na tu naší silnici nepoužívají víc soli, která by ten sajrajt rozpustila.

(27. prosince) Zase napadala spousta sněhu. Už tři dny jsem nevystrčil nos z chalupy. Tedy s výjimkou prohazování přístupové cesty, pokaždé když projel sněžný pluh. Nakonec i pluh uvízl v závěji a ten řidič měl odvahu přijít si vypůjčit mojí lopatu. Řekl jsem mu, že jsem jich už šest zlámal, když jsem prohazoval zahrnutou cestu a pak jsem do něj mlátil tou sedmou, až se dal na útěk.

(**29. prosince)** Konečně jsem se dostal z baráku. Odstranil jsem z auta celou kupu sněhu a vydal jsem se do obchodu pro nějaké jídlo. Při zpáteční cestě mi vběhl do cesty jelen a už se to nedalo ubrzdit. Mám na autě škodu za padesát tisíc. Všechny ty jeleny by měli postřílet! Divím se, že je v sezóně lovci nevystříleli úplně všechny.

(2. března) Odvezl jsem auto do servisu ve městě. Člověk by nevěřil, jak může za jednu zimu zrezivět od té hloupé soli debilní soli, co s ní ty negramotní silničáři sypou silnici. Tady se to nedá vydržet, to je k zbláznění.

(12. dubna) Odstěhovali jsme se zpátky do Prahy. Teď teprve vidím, jak je to nádherné město! Nechápu, jak někdo může žít v takové zakopaný díře, jako jsou Krkonoše!

Tak snad tohle bude poslední sníh v tomto roce a konečně se dočkáme lepšícího počasí, sluníčka a všeho co k jaru patří. Už se určitě všichni těšíte ven na posezení pod širým nebem. Tak ať je to co nejdříve.

Bohouš Knobloch

VELIKONOČNÍ ZÁBAVA

Ve čtvrtek 28. března 2013 se u nás v domově konala velikonoční zábava, která, i přes nepříznivé sněhové počasí za okny, probíhala v ryze jarním duchu. Tančilo se, zpívalo, dobře jedlo i pilo, a jak je u nás dobrým zvykem, také patřičně veselil







Zaměstnanci, zahaleni do zvířecích masek, bavili klienty, stejně jako „mladý koledník“ a jeho „culíkatá děvčata“, které v uličkách mezi stoly patřičně vyšupal. Nesmíme opomenout, že zábavu zahajovali nejmenší muzikanti – sourozenci Adltovi, kteří svým zpěvem a hrou na hudební nástroje potěšili nás všechny.

Zábava se opravdu vydařila a již dnes se těšíme na tu příští. Všichni doufáme, že jsme svým zpěvem a dobrou náladou konečně zavolali to tolik vytoužené sluníčko, které nám všem už tak dlouho schází.





Hanka Brožová a Šárka Patočková

Informace pro klienty od sociálních pracovnků

Jak už jste si jistě všimli, přibyl nám do kolektivu zaměstnanců nový kolega. Je to Miroslav Kougl, a bude společně s Evou Doskočilovou v kanceláři sociálních pracovníků. Pan Kougl tak vystřídá naší kolegyni Zuzanku Pavlíčkovou, která k 1.4.2013 odchází do jiného zaměstnání a již nebude součástí našeho kolektivu. Zuzanka se s Vámi jistě přijde osobně rozloučit, ale myslím, že můžu mluvit za všechny, když řeknu, že nám bude chybět a že nám s ní bylo hezky. **Zuzance tak za všechny přejeme hodně úspěchů v další profesi, hodně zdraví a spokojenosti.**

Ti z Vás, kteří si budou potřebovat naši pomoc nebo radu; budou si chtít vybrat peníze nebo pomoct s vyřízením úředních věcí, můžou se obrátit přímo na nás, sociální pracovníky, nebo na kohokoli z personálu, aby nám Vaší prosbu vyřídil.

Pokud budete chtít navštívit naší kancelář z důvodu výběru peněz, můžete tak v těchto hodinách:

od pondělí do pátku od 8:00 - 9:30 a od 12:00 - 12:30 hodin.



Budete-li vybírat 5.000,- Kč a více, prosíme o nahlášení výběru nejméně jeden den předem.

DŮCHODY vydáváme 15. den v měsíci od 12:00 - 12:30 hod v kanceláři sociálních pracovníků. Kdo si nedojde do kanceláře osobně, bude mu důchod donesen na pokoj po 13 hodině.

Je-li 15. v sobotu, budou důchody vypláceny v pátek.



Je-li 15. v neděli, vyplatíme důchody v pondělí.

Doskočilová E., Kougl M.

Pár receptů od Vendulky





Velikonoce jsou svátky jara, se kterými se pojí některé tradice jako je pečení beránků, mazanců, velikonoční nádivky, perníkových vajíček a jiných dobrot, které se mění dle krajů a oblastí.

Chlapci pletou pomlázky, děvčata barví a zdobí vařená vajíčka.

Na osvěžení paměti přikládám několik tradičních receptů na velikonoční pochoutky.

Některé z nich Jsme pro Vás zajistili i my, aby iluze Velikonoc byla dokonalá.

Knoblochová V.

VELIKONOČNÍ MAZANEC

Ingredience:
2 balíčky sušeného droždí
1 vejce na pomazání
1 kg hladké nebo polohrubé mouky rozinky namočené v rumu
1/4 kg změklého másla
asi 1/4 l vlažného mléka
asi 1/4 l bílého vína
šťáva a kůra z 1 citronu a 1 pomeranče
200 g cukru
1 vanilkový cukr
špetka soli

Postup:
Všechny ingredience smícháme a uhněteme těsto. Hněteme tak dlouho, až bude těsto hladké a nebude se lepit. Necháme asi 1-1,5 hodiny vykynout. Poté uděláme bochánek, nebo více malých bochánků, potřeme rozšlehaným vejcem, uprostřed nařízneme křížek a pečeme v horkovzdušné troubě při 170°C asi 35–45 minut. Kdo chce mazanec nazdobit malovaným vajíčkem, dá doprostřed mazance malou brambůrku zabalenou ve fólii. Po upečení vyměníme brambůrku za vajíčko. Tip: Je možné, že se mléko a víno všechno nespotřebuje, nebo budete potřebovat o trochu více. Záleží to na mouce. Těsto by mělo být vláčné, ne tuhé, asi tak jako na štrůdl.

KYNUTÝ VELIKONOČNÍ VĚNEC S TVAROHOVOU NÁPLNÍ



Ingredience:
30 g droždí
2 sáčky vanilkového cukru

20 ml mléka
1 vejce na potření
100 g moučkového cukru
20 g nahrubo nasekaných mandlí
400 g hladké mouky
2 vejce
špetka soli
špetka strouhaného muškátového oříšku
100 g másla
1 vejce na potření
400 g měkkého tvarohu
2 vejce
100 g krupicového cukru

Postup:
Droždí rozdrobíme do misky a rozmícháme je se 3 lžícemi vlažného mléka a lžičkou cukru. Kvásek necháme na teplém místě vykynout. Do zadělávací mísy prosejeme mouku, přidáme vykynutý kvásek, vejce, zbylý cukr i mléko.
Ochutíme špetkou soli a muškátovým oříškem. Těsto částečně propracujeme a vmícháme rozpuštěné máslo. Pak je znovu důkladně prohněteme, až vznikne hladké vláčné těsto. Necháme je na teplém místě asi hodinu kynout a během této doby ještě nejméně dvakrát propracujeme. Mezitím připravíme náplň. Tvaroh dáme do mísy, přidáme vejce, krupicový i vanilkový cukr a vše utřeme do hladkého krému. Vykynuté těsto rozválíme na obdélník. Rozkrojíme ho po délce na dva stejné pruhy, které potřeme tvarohovou náplní. Těsto přes ni přehneme, okraje k sobě dobře přitiskneme a rozválíme na pramen. Oba prameny stočíme přes sebe a na plechu vyloženém pečicím papírem z nich vytvoříme věnec. Vejce rozkvedláme, věnec jím potřeme a posypeme nasekanými mandlemi. Pečeme ve vyhřáté troubě nejdříve 15 minut při 180 °C, pak teplotu snížíme na 160 °C a dopékáme asi 30 minut. Po upečení necháme vychladnout na kovové mřížce. Střed věnce vyplníme barevnými vejci.

BERÁNEK TVAROHOVÝ



Ingredience:
190 g másla či rostlinného tuku (*3/4 kostky*)
230 g moučkového cukru (*1 1/4 hrnečku*)
3 vejce
250 g měkkého tvarohu (*1 kostka*)
6 PL mléka
300 g polohrubé mouky (*2 hrnečky*)
1/2 balíčku kypřícího prášku do pečiva z
tužený tuk na vymazání formy hrubá mouka (*nebo strouhaný kokos*) na vysypání formy moučkový cukr na posypání

Jiná verze:
250 g margarinu
250 g krupicového cukru
250 g netučného tvarohu
250 g polohrubé mouky
3 vejce
1/2 prášku do pečiva
strouhaná citrónová kůra
50 g jader vlašských ořechů

Postup:
Formu na beránka dobře vymažeme tukem a vysypeme hrubou moukou nebo strouhaným kokosem. Změklý tuk dáme do misky a moučkovým cukrem utřeme do pěny. Potom postupně přidáváme jeden žloutek za druhým a stále třeme. Do napěněného základu vmícháme měkký tvaroh a vlažné mléko. Do středně hustého těsta nakonec přidáme prosetou polohrubou mouku smíchanou s práškem do pečiva spolu s pevně ušlehaným sněhem z bílků, zlehka promícháme. Těsto rozetřeme do připravené formy, stěrkou nahrneme k okraji formy a vložíme do středně vyhřáté trouby. Po krátkém zapečení příkon tepla zmírníme a pečeme zvolna asi 40 minut dozlatova. Upečeného beránka vyndáme z trouby, na několika místech propíchneme, aby příliš neklesl, a necháme trochu vychladnout. Opatrně vyklopíme, pocukrujeme, nazdobíme a krájíme až zcela vychladlého.

Jiná verze:
Margarin a tvaroh dobře utřeme s vejci a cukrem. Přidáme mouku, prášek do pečiva, usekaná ořechová jádra a citrónovou kůru. Formu na beránka si vymažeme tukem a vysypeme moukou, potom ji naplníme připraveným těstem. Přiklopíme a pečeme ve vyhřáté troubě asi 45 minut. Ihned po vyjmutí z trouby vyklopíme a bohatě pocukrujeme.

Vendula Knoblochová

Přichází jaro



Toto nádherné roční období nepřichází naráz a s jistotou. Hraje si na schovávanou. Sluníčko má sice ještě chladné paprsky, ale my cítíme, že jaro už je ve vzduchu. A když potom nastane, je den, ze dne krásnější.

Jaro je kouzelník, který čaruje teplem slunce a pestrostí barev. Na jaře můžeme sledovat zázraky, které se v přírodě dějí. Jarní slunce budí všechno ze zimního spánku svým polibkem jako princ Šípkovou Růženku. Začínají se zelenat pole a louky, ze země vyráží nové kvítí, na stromech a keřích se objeví nové lístky. Slyšíme první bzukot včel a much, milé švitoření vlaštovičeek a jiřiček a veselé melodie skřivánků. V trávě se objeví brouci, ptáci si staví hnízda a společně se zvířátky se chystají na rodičovské povinnosti. Do přírody se vracejí zvuky, zpěv a barvy – probouzí se k novému životu.



21. března astronomicky začalo jaro, Je to den jarní rovnodennosti, kdy den je stejně dlouhý jako noc. Dětem nastává ráj pro hry na hřejivém slunci. I když letos si s námi opravdu zima hraje a nechce předat jaru moc. Tu a tam nás ještě trochu asi pozlob aprílové počasí, ale **síla jara je nezadržitelná.**

Sociální pracovníci Domova seniorů

Jarní idyla

Už je tu jaro

Kde se asi vzalo?

Zima ta je pryč

Jak kopací míč

Příroda nás láká

Ptáček v trávě skáká

Příroda se vzbudila

Je to prostě idyla

Jaro je tady

Ukažme své vnady

Lidé se nestydí

Že je někdo uvidí

Vždyť je to láska

Jak když bičem práská

Kolektiv klientů Alzheimercentrum POHODA

A co nás ještě čeká?

Vážení klienti dovolte nám ještě, abychom Vás seznámili s programem, který pro Vás připravujeme v následujících měsících.

17.4.2013	Prodejní bazar
30.4.2013	Pálení čarodějnic
17.5.2013	Domov seniorů hledá Talent
6. 6. 2013	oslava narozenin a svátků
25.-27.6.2013	Výlet na Berounku

