Čtvrtletník

„Novinky z našeho Domova seniorů Nové Strašecí"

č.1/2012



Úvod

Právě jste otevřeli první stránky našeho nového Čtvrtletníku Domova Seniorů Nové Strašecí. Naleznete zde informace o všech zajímavostech, které se konají kolem nás. Dozvíte se jaké akce nás čekají, shlédnete fotky a články z uplynulých akcí a oslav. V historickém okénku si přiblížíme významná místa v okolí Nového Strašecí a Rakovníka. V každém ročním období si připomeneme zvyky, pranostiky a další významné události a zajímavosti. Dále také neopomeneme zmínku o provozních záležitostech a aktualitách v Domově. Dozvíte se, kdo bude slavit narozeniny a pro zábavu zde naleznete různé křížovky a kvízy.

Doufáme, že se Vám náš Čtvrtletník bude líbit a bude pro Vás příjemným čtením.

Pokud budete chtít sami přispět svou troškou do mlýna, budeme velice rádi za jakýkoli příspěvek – ať už v podobě básničky, článku nebo obrázku.

Redakce

Akce konané v Domově seniorů v uplynulých měsících

4. Seniorský ples Domova seniorů

Po bujaré silvestrovské oslavě jsme leden letošního roku požili téměř klidně, když nebudeme brát v potaz úpravu stávající elektroinstalace, která nám všem trošku znepříjemnila žití. Avšak únor přinesl další příležitost ke společným radovánkám a to již **4. Seniorský ples Domova seniorů**, který se konal 10. 2. 2012. Akce se zúčastnili nejen obyvatelé našeho Domova, ale i vzácní hosté z vedení radnice a také jsme přivítali návštěvu z Domova v Kolešovicích, ze Zavidova a z Domova ve Smečně. Krásně vyzdobená jídelna, tedy taneční sál praskal doslova ve švech. K tanci hrál jako vždy pan Štáfek se svou kapelou, výborné pohoštění připravily naše kuchařky a o zábavu se starali všichni zaměstnanci v čele s paní ředitelkou, která Vás provázela celým večerem, vyhlašovala tombolu a dokonce se skvěle zhostila i role zpěvačky, když si s kapelou pana Štáfka zazpívala pár známých hitů.



Velkou radost všem udělala i bohatá tombola, kterou zorganizovala Adéla Belušová. Překvapením večera bylo úvodní vystoupení p. Burdové s Adélou Belušovou, dále zpěv a hra na kytaru pana Kameše a vystoupení taneční skupiny Báry Ladrové.



MDŽ - 8. března

Tak jako každý rok, tak i letos jsme dne 8. března vzpomněli svátku našich žen. Každá z našich žen dostala krásnou kytičku, pozdrav jara a přání všeho nejlepšího, hodně zdraví a životní spokojenosti.

Karneval v Kolešovicích

Dne 9. března 2012 se v Domově Kolešovice konal Jarní karnevalový rej masek. Zúčastnila se ho i početná skupina klientů Domova seniorů v Novém Strašecí. V nádherných maskách, zapůjčených od paní Čechové v půjčovně masek ve Všehrdech u Chomutova, se klientům ukázala také ředitelka Domova seniorů v Novém Strašecí Miluše Jůnová, sociální pedagog Bohumil Knobloch, sociální pracovnice Hana Brožová a pracovník přímé péče Jaroslav Žiška. Akce byla velmi zdařilá. K poslechu a tanci hrála skupina Zdeňka Černého z Lišan.

Eva Ciprová,DiS



příprava na karneval

Doña Bella Isabella, Doña Manča Hanča, Don Chuanito Pijepito, Senore de Bosco (Pán lesů)

V následujících měsících se můžete těšit na:

- 5. dubna Velikonoce + oslava narozenin
- 30. dubna Čarodejnice
- 25. května Oslava narozenin
- 6. června Superstar
- 26. - 28. Června BEROUNKA

Oslavenci

V následujících měsících oslaví narozeniny tito z Vás:

15.4. - Jiřina Sainerová
17.4. - Vasil Kopin
29.4. - Helena Husáková

3.5. - Danuška Vicherová
10.5. - Alois Herold
12.5. - Vlasta Morávková
14.5. - Božena Křivohlavá
18.5. - Rober Hudec
23.5. - Olga Páleníková

26.5. - Jitka Vošická
27.5. - Jiřina Bolinová
29.5. - Jiřina Moličová

10.6. - Drahomil Machara
18.6. - Marie Křenková
19.6. - Jiří Vokroj
19.6. - Miloslav Kučera
22.6. - Stanislav Ondruška
28.6. - Eliška Pelcová

Všem oslavencům gratulujeme!

Berounka 2012

Tak se nám zase svým rychlým krokem sešel další rok s rokem. No a my se zase začínáme chystat na naše téměř pravidelné kempování na řece Berounce. Ale letošní rok bude přeci jen trochu jiný, než byly ty předcházející. V čem? Třeba v tom, že tam pojede jiná parta. V čem dále. Třeba v tom, že jsme zase o rok starší. A v čem dál. No tak já vám to tedy prozradím. Jak jsme o něco zestárli, tak jsme se stali poněkud pohodlnější, a možná že i moudřejší. Právě proto jsme vyměnili chatičky v kempu Hájek, kde jsme trávili minulé dva roky, za pohodlí krásného penzionu. Ano uhodli jste. Chystáme se zase na Berounku, ale jinam. Letos bude naším útočištěm krásný penzion s dívčím jménem Ludmila, postavený přímo na břehu řeky Berounky v Roztokách u Křivoklátu.

Budeme zde pobývat na konci června, přesněji řešeno od 26. – 28. června 2012. Pohodlné dvou a tří lůžkové pokoje, sprchy a sociální zařízení přímo na pokojích. Krásná restaurace a její kuchyně nám bude dva dny obšťastňovat naše chuťové buňky. O dobré jídlo bude postaráno, pitíčko si obstaráme sami. K tomu bude patřit i jídelna a terasa lákající k posezení po celodenním, určitě vyčerpávajícím programu. Večery budou patřit posezení i táboráku, který je opravdu na břehu Berounky. Odhaduji to na 5 – 8 metrů. Více ne. Opékání špekáčků, popíjení pěnivého moku, zpěv při kytaře a harmonice. Myslím, že o dobrou náladu bude postaráno. Tu si umíme udělat sami v naší partě. A k tomu všemu ještě nějaký ten výlet, třeba do Nižboru za skláři, nebo do místního muzea za zajímavými sbírkami. Nebo třeba výlet na keltské opidum. Uvidíme, co ten den stihneme. Ale určitě si nenecháme ujít i druhou stranu Berounky přes vodu a přes pár kopečků. Proč. No přeci proto, že nás tam bude čekat Bránovský přívoz se svým převozníkem, našimi známými, nebo hospoda U Rozvědčíka s dobrým pěnivým mokem a kvalitním jídlem. A pak zase honem zpátky do penzionu na večeři a další posezení u táboráku. No a co kdyby nám zapršelo. Nevadí. Posadíme se na terasu penzionu Ludmila pod velké deštníky. Tam budeme hrát a zpívat, protože nás dobrá nálada nikdy neopouští. A špekáčky si opečeme na grilu. Na nás počasí určitě nevyzraje. Ale musíme si ještě připravit něco s sebou, kdyby nás zase čekal maškarní rej, nebo jiná zábavička. Tak co, je to dobrá zpráva.

Berounka (z tvorby Bohuša)

Už se zase těšíme na Berounku,
jako vždy nás překvapí a potěší,
vezmeme si s sebou harmoniku,
ta naší náladu ještě více vylepší.

Posezení nad vodou Berounky
opékání špekáčků a zpívání,
čerstvý vzduch a řeky vlnky,
zaženou naši únavu a zívání

Mgr. Bohumil Knobloch , LP 2012

Slovo paní ředitelky

Domov seniorů Nové Strašecí poskytuje novou sociální službu, která se specializuje na podporu a pomoc lidem s Alzheimerovou nemocí, nebo jinou formou demence těžkého stupně s dobrými pohybovými schopnostmi. Služba začala fungovat od 1. ledna 2012 za trochu polních podmínek. Domov s odpovídajícím názvem „Pohoda", nemá zatím vybavení, které je vyprojektováno interiérovým architektem. V současné době už zřizovatel Středočeský kraj, ukončil výběrová řízení na dodavatele nábytku, lůžek a dalšího potřebného vybavení. Prozatím je v domově nábytek, který můžeme postrádat v domově pro seniory, lůžka jsou nově zakoupená, rovněž pro účely domova seniorů (výměnu nových za nevyhovující). V „Pohodě" nyní žije 17 obyvatel, dalších 9 lidí čeká na plné vybavení zatím doma. I tak panuje v novém domově pohoda. Někteří z klientů se již po měsíci pobytu zúčastnili 4. Seniorského plesu, který se konal 10. února 2012.

Komunikace a chodník v areálu domova

Každý návštěvník, který prochází areálem našich domovů se pozastaví nad neutěšeným stavem komunikace a centrálního chodníku, které jsou navíc poznamenané nedávno ukončenou stavbou nového domova. Tento stav a nepohodlí klientů domova se nelíbí náměstkovi hejtmana pro

regionální rozvoj Marcelu Chládkovi (ČSSD), který se nyní snaží o získání finančních prostředků pro jeho celkovou opravu. Silnice i chodník jsou v dezolátním stavu a hrozí zde možnost úrazu při procházení nebo pohybu na vozíku. Celý domov očekává, jak jednání pana senátora, ohledně finančních prostředků dopadne.

Slavnostní zahájení provozu „Domečku" se bude konat dne 20.dubna 2012 ve 13.00 hod. Zúčastní se samozřejmě hejtman Středočeského kraje MUDr.David Rath, náš patron – senátor a náměstek hejtmana PhDr. Marcel Chládek, radní Mgr.Zuzana Jenchke Stöcklová a další hosté. Do připraveného otvoru v terase budou tito hosté sázet strom.

Program slavnostního zahájení:

Zahájení, přivítání a poděkování hostům ředitelkou Domova seniorů a Alzheimercentra Pohoda PhDr. Miluší Jůnovou

- Zahájení provozu a slavnostní přestřižení pásky hejtmanem Středočeského kraje MUDr. Davidem Rathem, náměstkem hejtmana pro regionální rozvoj a senátorem PhDr. Marcelem Chládkem, MBA a radní pro sociální oblast Mgr. Zuzanou Jentschke Stöcklovou
- Úvodní slovo hejtmana MUDr. Davida Ratha a PhDr. Marcela Chládka a Mgr. Zuzany Jentschke Stöcklové
- Malý úvodní koncert v podání Chipo Hynkové s repertoárem: Cesar Franck – „Panis Angelicus", Ennio Morricone – „Tenkrát na

západě“ a úryvek z Arie Rusalky – „O měsíčku“, ve stylové kulturní místnosti domova

- Setkání hostů s prvními uživateli Alzheimercentra Pohoda
- Prohlídka vnitřních prostor a malé pohoštění
- Vysazení stromu v terase domova hejtmanem MUDr. Davidem Rathem a senátorem PhDr.Marcelem Chládkem
- Součástí je výstava fotografií na téma „Léta letí….“ z produkce PhDr. Miluše Jůnové a „Rakovnicko“ z produkce Ing. Jiřího Perglera

Těšíme se na setkání s Vámi u příležitosti tohoto slavnostního aktu

PhDr. Miluše Jůnová
Ředitelka Domova seniorů Nové Strašecí a Alzheimercentra Pohoda

Z „Domečku“

Po dlouhé době Vás zdravím a chtěla bych Vám napsat pár řádek,
vídali jsme se spolu každodenně na pokojích, potkávali jsme se na chodbách domova, povídali jsme si spolu, vyplácela jsem Vám důchody. Nyní

pracuji v domově se zvláštním režimem (vedle v Domečku) . Náš domov je určen pro klienty s Alzheimerovou demencí a jinými typy demence.

Jak víte, domov byl otevřen 1. 1. 2012. Zabydlování v nových prostorách se začalo stěhováním postelí, skříněk židlí a stolů. Snažili jsme se připravit pro klienty, kteří měli přijít do našeho domova v lednu, bydlení, které by jim bylo příjemné a pohodlné. Zatím ještě nemáme celé vybavení, ale snažíme se o to, aby vše fungovalo tak, jak má. Personálně je naše nová služba zajištěna novými pracovníky přímé péče, kterých je od března třináct a dvěma uklízečkami. Tým tvoří také sociální pracovnice Hanka a aktivizační pracovnice Šárka, která k nám nastoupila v březnu.



Všichni se snaží klientům, kterých je v našem Domečku už 22, zpříjemnit atmosféru v domově, aby své přestěhování se z domova, kde žili nepociťovali tak těžce.

Snažíme se o klidný a vlídný přístup a pro snadnější spolupráci a pochopení se zajímáme o životní příběh našeho klienta. V jakém žil prostředí, jaký byl jeho život, jaké má zvyklosti, koníčky, zájmy atd.

Pro toto pochopení a porozumění využíváme v naší práci reminiscenční terapii (práce se vzpomínkami). Využíváme toho, že člověk je schopen si ve své paměti znovu vybavit své dřívější a dávné prožitky, co dělal, čím byl, s kým se přátelil, kde žil a jak na něj toto prostředí působilo, co uměl, kdo ho měl rád, jak prožíval své vztahy, kdo tvořil jeho rodinu, jaké byly zvyky a příběhy vyprávěné u nich doma.

Vzpomínky provázejí každého z nás v nejrůznějších podobách téměř na každém kroku – sledujeme televizní dokumenty, čteme autobiografickou literaturu, vytváříme si alba fotografií nebo cestovatelských zážitků. Jestli si chcete zavzpomínat s námi, přijďte se za námi podívat, budeme se na Vás těšit.



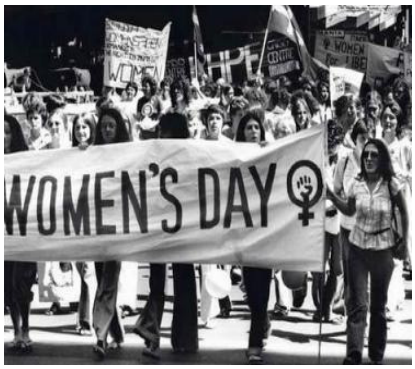
Doufáme, že se Vám bude u nás

líbit, tak jako se nám líbilo na plese, kterého jsme se u Vás zúčastnili.
My už se nemůžeme dočkat až k Vám příjdeme oslavovat narozeniny a společně si s Vámi zatancujeme.

Vaše bývalá sociální pracovnice Zuzka a klienti z "Domečku"

Svátky, zvyky a významné události v dubnu, květnu a červnu

MDŽ (8. března)



Mezinárodní den žen (**MDŽ**) bývá někdy uváděn jako socialistický svátek. Vůbec se však nejedná o nějaký svátek uměle vyrobený československým socialistickým režimem, ale podnětem pro vznik byla stávka amerických švadlen počátkem 20. století, během které daly ženy najevo svou celkovou nespokojenost s postavením v práci i ve společnosti.

Návrh na zavedení Mezinárodního dne žen předložila v roce 1910 Němka Clara Zetkinová na Mezinárodní konferenci socialistických organizací v Kodani. Určení přesného data tohoto svátku vycházelo z pozdější revoluce žen v Petrohradě v roce 1917. V roce 1975 OSN oficiálně uznala MDŽ jako svátek ve všech zemích a poukazuje na rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.

Jakmile u nás došlo k Sametové revoluci a velkým změnám ve společnosti, Mezinárodní den žen se přestal slavit. Ovšem změna nastala v roce 2004, kdy prezident podepsal novelu zákona o státních svátcích a MDŽ se opět objevilo v kalendářích.

Někdo MDŽ slaví dodnes, někdo jej neslavil nikdy. Ale každá žena bude jistě mile potěšena, když v den MDŽ dostane nějaký dárek. Pokud jsou ženy v tento den obdarovány, zpravidla dostávají květiny nebo nějakou drobnost, třeba šperk. Šperkem určitě nic nezkazíte, vždyť každá žena se ráda zdobí.



Velikonoce (9. dubna)

Velikonoce jsou nejvýznamnější z křesťanských svátků a to především proto, že připomínají zmrtvýchvstání Ježíše Krista, k němuž podle víry křesťana došlo třetího dne po ukřižování. Velikonoce se slaví **každým rokem trochu jindy**, jelikož svátek připadá na neděli po prvním jarním úplňku. Radovat se tedy můžeme v březnu či dubnu. Velikonoční oslavy jsou také jakýmsi přivítáním jara.



Zajímavostí je, že datum Velikonoc bylo určeno až roku 325 na 1. nikajském koncilu. Dny před Velikonocemi mají vlastní názvy. Jako první je **Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota** vše je ukončeno **vigilií na neděli**, což je bohoslužba připomínající **vzkříšení Ježíše Krista.**

Velikonoce doprovází spousta různých **tradic a zvyků**, ty u nás ostatně vrcholí tradičně na **Velikonoční pondělí**, kdy se chlapci vydávají se svou pomlázku koledovat o vejce.

I dnes je tento svátek velice populární a v České republice ho slaví mnoho rodin. Obyčejný člověk si ho představí především jako den, kdy při pohledu z okna vidí děti s pomlázkou. Chodí od domu k domu a koledují malovaná vajíčka, sladkosti a další dobroty.

Pomlázka



Pomlázka patří mezi tradiční **velikonoční zvyky**. Lidé jí říkají různě, třeba: korbáč, koleda, mrskačka, pomihod, šlehačka, metla, švihačka, ale i jinak. Podle dřívějších zvyklostí ji musel umět uplést každý malý kluk. Velikonoční zvyky předurčovaly, aby se pomlázka pletla na Bílou sobotu, stejně jako se i v ten den měla zdobit velikonoční vajíčka. Žádná pomlázka se neobešla bez mašlí.

Mašle na pomlázce

Prostřednictvím mašle mohly dát dívky najevo mládencům, zda mají u nich

nějakou naději. Když ráno šel mládenec na koledu, měl prázdný karabáč, ten nejlepší koledník v pravé poledne karabáč plný červených pentlí. Barvy mašlí totiž napovídaly, co si o něm dívky myslí. Např. červená znamená lásku a náklonost, modrá značí naději na něco víc a žlutá odmítnutí.

Velikonoční vajíčka



Říká se, že stejně jako vyšlehání dívek má představovat zdraví a krásu, tak vajíčka jsou symbolem života, takže představovaly dlouhý a zdravý život.

Pálení čarodejnic - 30. dubna

Pálení čarodějnic - také **Filipojakubská noc**, **Valpuržina noc** nebo Beltine**,** se odehrává v noci z 30. dubnana 1. května. Jedná se o velmi starý a dodnes živý lidový zvyk a zvláštní svátek. Hlavním úkolem tohoto starého lidového svátku byla oslava plodnosti.



Lidé věřili, že tuto noc se čarodějnice slétají na čarodějnický sabat. Dále věřili například v otevírání různých jeskyní a podzemních slují, ve kterých se daly nalézt poklady. Na ochranu před čarodějnicemi se na vyvýšených místech zapalovaly ohně. Postupem času se z těchto ohňů stávalo „pálení čarodejnic." Tuto noc se lidé schází u zapálených ohňů a slaví příchod jara. Na některých místech se staví májka.

Svátek práce - 1. máj

Když se řekne První máj, většina lidí si představí povinné oslavy minulého režimu, velké portréty zakladatelů „vědeckého komunismu" nesené průvodem. Podle průzkumů veřejného mínění je v České republice První máj nejnepopulárnějším státním svátkem a vzhledem k takovéto tradici se tomu ani nelze divit. Asi všichni pamatujeme, jak jsme byli před lety nuceni se tohoto svátku



aktivně účastnit, a nikdo mi přitom nebyl schopen rozumně objasnit, proč se vlastně slaví. Dnes jsou lidé rádi, že mají volno a mohou se věnovat odpočinku, nejlépe ve svých domovech. Většinou nás už ani nenapadne bádat nad tím, co má ten První máj vlastně znamenat… Tento svátek má však svou reálnou historii.

Svátek práce nebo 1. máj je mezinárodní dělnický svátek, který se od roku 1890 slaví 1. května. Svátek zavedla v roce 1889 II. internacionála na paměť vypuknutí stávky amerických dělníků v Chicagu dne 1. května 1886. V českých zemích se poprvé slavil v roce 1890 na Střeleckém ostrově v Praze.

Den vítězství - 8. května

Dříve se tento svátek slavil **9. května.** Proč tomu tak je? Za konec války v Evropě se považuje kapitulace německých vojsk v květnu 1945. Ta vstoupila v platnost dne 8. května, ve 23:01 hodin středoevropského času, což odpovídalo jedné minutě po půlnoci dne 9. května moskevského času. Proto se ve většině vítězných a osvobozených států považuje za tzv. "Den vítězství" 8. květen, zatímco v zemích bývalého Sovětského svazu je to 9. květen. Protože Česká republika (bývalé Československo) po II. světové válce patřila pod mocenskou sféru Sovětského svazu, byl tento svátek u nás slaven 9. května. Přitom chybělo jen málo a Den vítězství v Evropě byl vyhlášen již 7. května. Kapitulací německé armády ovšem boje zcela neutichly – v různých částech Evropy se bojovalo ještě asi týden a na jiných bojištích trvala válka ještě pár měsíců.



Od roku 1990 byl pak tento den nazván **"Dnem osvobození od fašismu"** a jím zůstal i po změně data na **8. května** o rok později. Zákonem č. 245/2000 Sb. o státních svátcích byl nazván **"Den osvobození".** Další, doslova revoluční změnu názvu prodělal svátek novelizačním zákonem č. 101/2004 Sb. Snad v rámci proevropského integračního procesu, jenž kdysi prosazoval poslanec Zeman, se svátek přiblížil pojmosloví západních Spojenců názvem **8. květen - Den vítězství.** Motivy ke změně však nemusely být nutně jen politické, ale i psychologické, v rámci snah pozvednout morálku obyvatelstva. Neboť, jak poznamenal poslanec Karel Šplíchal, je lépe cítit se jako vítěz, než

jako osvobozený.

Bc. Romana Studená

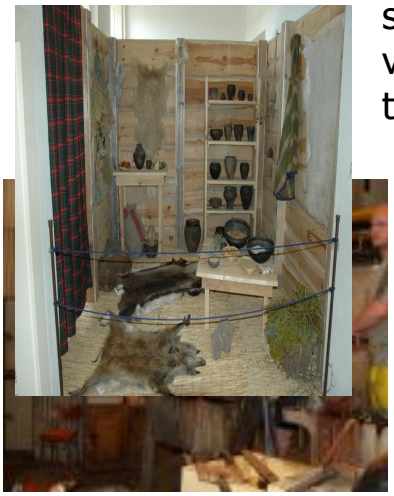
Historické okénko

Dnes Vám v naší rubrice Historické okénko přiblížíme místa, na která se podíváte při výletu na Berounku.

Nižborská Sklárna



Firma **RÜCKL CRYSTAL a.s.** nabízí prohlídku provozů sklárny s odborným výkladem a během exkurze se seznámíte s jednotlivými etapami výroby křišťálových výrobků ruční technologií, tedy hutním provozem, zpracováním, kreslením a broušením.



Společnost navazuje na bohaté, dnes již třísetleté tradice rodové sklářské dynastie. Sklářský rod Rücklů, tedy Rücklové, přišli do českých zemí pravděpodobně z území dnešního Švýcarska, někdy na přelomu 17. a 18.století. Zápis v knihách svědčí o skutečnosti, že Sebastian Rückl, významný sklář, pracuje jako skelmistr na Šumavě v blízkosti Klášterského Mlýna na huti "Zlatá studna", již v roce 1704. Antonín Rückl vybudoval sklárnu ve Včelničce u Jindřichova Hradce v roce 1875, ve Skalici u České Lípy v roce 1893 a jako poslední

a nejmodernější v té době, v roce 1903 sklárnu v **Nižboru u Berouna.** V r.1923 byl podnik, sestávající se ze skláren ve Včelničce, ve Skalici, v Nižboru a velkoobchodního skladu v Praze, přeměněn v rodinnou akciovou společnost, jejímiž akcionáři se stali výlučně členové rodiny Rücklů. Po skončení druhé světové války byl podnik v roce 1945 pro svou velikost znárodněn. 1. června 1992 se na základě vítězného privatizačního projektu a následného odkoupení závodu od Fondu národního majetku stal ing. Jiří Rückl, přímý potomek sklářského rodu Rücklů, majitelem sklárny v

Nižboru a založil firmu **"Antonín Rückl a synové s.r.o.,sklárna Nižbor".**

Zámek Nižbor – Keltská expedice

Tato neobvyklá výstava zcela jistě zaujme všechny vaše smysly a alespoň v první chvíli získáte pocit, že jste se přenesli v čase. Výjevy a symboly promítané na stěny spolu s podmanivou hudbou navozují atmosféru, v níž se s chutí začtete do podrobností o životě Keltů.

Keltská expozice zabírá chodbu a tři místnosti a je rozdělena na čtyři tématické celky. Např. na chodbě najdete letecké fotografie a informace týkající se našich oppid, z nichž tři (Stradonice, Závist u Zbraslavi a Hrazany) se nacházejí blízko sebe, západně od Prahy. Jiný kout je stylizován jako keltské obydlí. Mapy na stěnách zobrazují vývoj a pohyb keltského lidu Evropou. Dozvíte se podrobnosti o jejich řemeslné šikovnosti, i o tom, jak těžili a zpracovávali suroviny, jak bydleli a čím se živili. Zajímavé jsou také informace o archeologickém výzkumu, jehož součásti jsou i projekty, při nichž se rekonstruuje život našich předků, bydlení a řemeslné postupy.

V Luhu pod Branovem

Nejčastějším cílem pěších turistů a cykloturistů v povodí Berounky je chráněná krajinná oblast Křivoklátsko, a protože tok řeky je téměř celý splavný, je vyhledávaným cílem vodáků, kterým je určena Vodácká naučná stezka Berounka. Řeku lemuje od Zvíkovce po Hlásnou Třebáň, měří 82 km a na 14 stanovištích najdete informační tabule s mnoha zajímavostmi o řece, okolní přírodě, geologii, paleontologii a historii.

Číslem 3 je označená tabule Setkání s Otou Pavlem a najdete ji na přívozu v Luhu pod Branovem.



Přívoz v Luhu pod Branovem je nejstarší a nejromantičtější ze čtyř dosud funkčních přívozů na řece Berounce. Ota Pavel tento kraj miloval a mnohé ze zde žijících postav popsal v povídkách. Rekonstruovaná budova branovského přívozu s pamětní síní připomíná život a dílo tohoto neobyčejného umělce. V prosklených vitrínách se seznámíte s rodinou Oty Pavla, fotografiemi z natáčení filmu Smrt krásných srnců, s obaly

zahraničních tisků jeho knih či jeho korenspodencí. Pod stropem visí torzo staré pramice a také rybářské vybavení z dob minulých.

Bc.Romana Studená

Takhle to nejde!!!

Každý den u nás v Domově má skoro stejný začátek, mnohdy i jeho průběh, někdy i dokonce i jeho konec. Netýká se to jen pravidelného podávání jídla, nebo léků, aktivizačních činností, sledování televizních seriálů, nebo jen to prosté lenošení na pokojích. Týká se to i třeba maličkosti, kterou může být i roznáška denního tisku. A to je právě věc, kterou bych chtěl na tomto místě zmínit. V poslední době se stává, že denní tisk, který se do Domova seniorů dostává jednak na základě objednávky ze strany samotného domova, jednak přes platby objednávek tisku ze strany našich sponzorů. Těmi jsou v současné době například pan senátor Marcel Chládek, nebo starosta nového Strašecí pan Karel Filip. Těm je třeba za tyto jejich aktivity moc poděkovat. Někteří z vás si kupují denní tisk i sami. Těch si myslím tyto řádky netýkají. Tyto řádky věnuji těm, kteří po sobě zanechávají skoro každý den prázdné držáky na noviny. Vezmou si noviny, které patří všem, odnesou si je na pokoje a už je nevrátí. Noviny jsou předpláceny pro všechny obyvatele Domova. Každý má právo si je přečíst, má právo vědět co se děje venku. Ale nikdo nemá právo, druhého o tyto práva připravit. Hodně lidí je zvyklých žít podle hesla „ Z cizího krev neteče", a brát si všechno, bez ohledu jestli mu to patří nebo ne. Ale tady mezi námi v Domově tohle rčení neplatí. Tady to tak nejde. Tady je to pro všechny. Přečtete si denní tisk, ale vraťte jej zpátky v držáku na věšák, aby tu šanci přečíst si noviny, jako jste si je přečetli vy, měli i další. Nebuďte sobečtí. Nebo si je předplaťte, jako to dělají také někteří obyvatelé Domova. Pak je budete mít sami pro sebe.

Mgr. Bohumil Knobloch

V domečku je také fajn



Křížovka pro zábavu

Tajenka dnešní křížovky: Nejstarší dochovaná fontána v Praze je u Královského letohrádku ..... Byla postavená v letech 1564-68.

ENOA, PETIT	SEVERO-ZÁPAD ZKR.	INICIÁLY HERCE VÍZNERA	VÍKO	HUBA	ČLEN INDIÁN. KMENE	SPZ TÁBORA	Nejstarší dochovaná fontána v Praze je u Královského letohrádku..... Byla postavená v letech 1564-68.			
CHRLIT LÁVU										
POMALU							ROZSÁHLÝ PŘÍBĚH		SOUHLAS	JMÉNO HERCE WERICHA
	ŽALOBNÍ NÁVRH	MLÉČNÝ NÁPOJ / CHUŤ						TAKÉ NÁŘEČNĚ / SARMAT		
TROPICKÝ STROM						JMÉNO HEREČKY MEDŘICKÉ / TLAPKA				
PLANETKA					VĚŽIVITÁ STAVBA / TAJENKA					
PŘEDPO-VĚĎ				HUDEB. NÁSTROJ / MĚKKÁ TÓNINA					DRUH ČAJE	NEDOSTA-TEK SVĚTLA
ŘÍMSKÝCH 999			SPONZOR / POZOR HO-VOROVĚ							
MALÁ PENĚŽEN-KA								ZVRATNÉ ZÁJMENO / DVOJČLEN		
basset	ŠAŠEK	JMÉNO EDISONA / MAKETY					POZOR-NOST / ZNAČKA ANTIMONU			
OBKLADY STĚN						JAPONSKÝ SPORT / MASTNÉ TEKUTINY				
ČISTÍCÍ PROSTŘ.				ČAS / VOZKA					ČESKÝ KLÁŠTER	BICYKLY
ŠKOLSKÁ RADA ZKR.			SLONÍ ZUB / VOZKOVO CITOSL.				HLT / POPRAVČÍ			
KOPEC								SPZ SOKO-LOV / 501 ŘÍMSKÝCH		
INDIÁN					DRUH SÝRA					
PRÁCE S RYDLEM					MRAVNOST					

CO JE TO? „TO INDIVIDUÁLNÍ PLÁNOVÁNÍ“ a „KLÍČOVÝ PRACOVNÍK

Změn přichází v životě mnoho. Lidé se liší ve schopnosti změny přijmout, vyrovnat se s nimi. Změna musí mít pro svého nositele smysl, pak ji může lépe přijmout. To, aby se člověk vyrovnal se změnou, se kterou se potýká, předpokládá pomoc jeho okolí, toleranci a trpělivost.
Jednou ze změn v životě člověka může být nástup do pobytového zařízení. A tady se setkává s tímto podivným názvem.

Plánování zaměřené na člověka je soubor technik individuálního plánování. Klíčovým principem je zde aktivní zapojení člověka a zaměření na jeho cíle. Plán zaměřený na člověka patří člověku samotnému, nikoli organizaci. Může proto přesahovat nabídku poskytovatele služby a zahrnovat neformální, neplacenou pomoc poskytovanou přirozeným sociálním okolím člověk
Není to snaha o zbytečnou byrokracii, která odvede klienty i jejich klíčové pracovníky od „skutečné“ práce. Je to zejména nutnost dokázat odlišit individualitu každého klienta a přesně stanovit jen takovou míru podpory a služeb, které nezbytně potřebuje.

Máme ale možnost zlepšit naše služby, poskytovat je profesionálněji a efektivněji.
Je důležité přemýšlet o tom, kdo náš klient je, jaký je, proč by naši službu mohl potřebovat a jak mu můžeme být užiteční…

Jít s klientem do kontaktu, ptát se a mluvit s ním, jak o něm samotném a tom, co si myslí, že je pro něj důležité a v čem potřebuje podporu.

Být schopni pro klienta i pro sebe formulovat (pojmenovat), co užitečného a jakým způsobem může klient díky nám získat.

Nedílnou součástí plánování je i jeho hodnocení. Během období, na které je plán sestaven, se provádí průběžné hodnocení, které musí vždy reagovat na aktuální situaci a požadavky a podle toho se plán v případě potřeby upravuje nebo přehodnocuje.

Při průběžném hodnocení máme možnost všímat si detailů a dílčích problémů, které jsou z hlediska dlouhodobé práce s klienty možná důležitější, než souhrnné závěrečné zprávy.

Závěrečné hodnocení by mělo mít naopak vždy souhrnný charakter s vypíchnutím nejdůležitějších momentů z dokončeného plánu. Výstupem z něj je vždy písemná zpráva. Jeho nejdůležitějším úkolem není jen ohlédnutí se
a konstatování úspěchů či nesplněných cílů, ale nejvíce nám poslouží jako odrazový můstek pro další etapu plánování s klientem, protože jednoznačně ukazuje na konečnou metu, ke které jsme doposud v realizaci cílů spolu s klientem došli.
Hodnocení by se mělo vždy zaměřovat na:
· míru dosažení vytčeného cíle - úspěšnost i neúspěšnost, včetně vlastního

pohledu klienta
· popis nejdůležitějších momentů, které měly vliv na úspěch či neúspěch plánu;
· vymezení úspěšných a neúspěšných prostředků, které byly použity;
východiska pro další cíle a plán (jak dál pokračovat)

Člověk něco koná a vytváří ve prospěch svůj nebo ve prospěch druhých nebo celé společnosti. Máme schopnost pracovat a vydávat ze sebe něco cenného. Ve stáří může mít člověk pocit, že už není užitečný. Je důležité přijmout aktuální snížené možnosti a hledat, co ještě dokážu udělat ve svůj prospěch a jaké činnosti si vyberu. Mít radost z toho, že i malé úspěchy jsou prospěšné.Být podporován znamená také být povzbuzován k sebepéči.

Shrnutí:

Při nástupu do domova je klientovi přidělen klíčový pracovník, který je pro svého svěřeného klienta takovým důvěrníkem, obhájcem, zprostředkovatelem informací, poradcem, pomáhá mu při plnění jeho přání a potřeb (reálných), poskytuje pomoc a podporu (nedělá vše za klienta). Snažíme se nabízet podporu tomu, kdo o ni stojí, kdo o ni projeví zájem. Klient si spolu s klíčovým pracovníkem stanoví cíl na základě rozhovoru. Do průběhu „plánu“ jsou zapsány jednotlivé kroky vedoucí ke splnění, klient přijímá odpovědnost projevit snahu plán naplnit, je to jeho souhlas s tím, že „takto si to přeje, takto se má ubírat jeho život dál“. Po nějakém časovém úseku klíčový pracovník s klientem zhodnotí, zda se jim cíle podařilo dosáhnout nebo ne.

Při výběru klíčového pracovníka je přihlíženo k citlivému a aktivnímu přístupu ke klientům. Klíčoví pracovníci jsou proškolováni v individuálním plánování ředitelkou domova a sociální pracovnicí. Jsou také vysíláni na semináře, které se individuálního plánování týkají. Plánování probíhá i s nekomunikujícími klienty a je velmi náročné. Tady je na místě opravdu důkladná spolupráce s rodinou.

Od klíčového pracovníka se očekává, že bude největším obhájcem svého klienta a bude dohlížet na to, aby byla u něj zajištěna veškerá sjednaná podpora, a to i ze strany ostatních pracovníků.

Zuzana Pavlíčková DiS

Seznam plánovaných akcí

v Domově seniorů Nové Strašecí a Alzheimercentru Pohoda LP 2012

5. dubna - velikonoční pomlázka + oslava narozenin a svátků měsíce dubna, odpolední posezení s hudbou a občerstvením

20. dubna – slavnostní zahájení provozu Alzheimercentra Pohoda, zasazení stromu panem hejtmanem MUDr.D.Rathem a náměstkem hejtmana pro regionální rozvoj PhDr.M.Chládkem, výstava fotografií, slavnostní koncert

30. dubna – čarodějnice, hasiči povolená vatra, opékání vuřtů, kytara, harmonika

23. května – oslava narozenin a svátků měsíce května

6. května - SUPERSTAR Senior ve zpěvu, tanci, hře na hudební nástroj, čtení textu, poezii

(soutěže Superstar se zúčastní uživatelé okolních domovů seniorů, domovů se zvláštním režimem, domovů se zdravotním postižením)

26. – 28. června – tří denní pobyt v Roztokách na Berounce v rekreačním středisku Ludmila společně s Domovem Kolešovice a Domovem Domino Zavidov



2.ročník pobytu na Berounce – Višňová 2011

(během pobytu je plánován výlet na Bránovský luh, kde je zajištěno povození na převozní pramici, výlet na Na Rozvědčík, do skláren v Nižboru a keltského muzea u Nižboru

18. července – oslava prázdninových narozenin a svátků klientů, posezení pod smrkem s harmonikou

4. – 9. září – 115. výročí vzniku Domova seniorů v Novém Strašecí (r.1897), spojeno s novostrašeckým posvícením, den otevřených dveří v domově seniorů, výstava fotografií ze života seniorů, slavnostní koncert

11. září – sousedská zábava + oslava narozenin a svátků klientů za měsíc září – v souvislosti s novostrašeckým posvícením, zábava s hudbou, tancem,tombolou



Sousedská vždy ve staročeských krojích r.2010,2011

?. září – výlet na podzimní Bránov – podle slunečného počasí a zbarvených stromů



Bránovským luh - 2011 ***Na pramici přívozem***

17. října – oslava svátků a narozenin klientů – měsíce října

6. prosince – Mikulášská nadílka se zábavou + oslava narozenin a svátků – taneční zábava s mikulášskou nadílkou

20. prosince - Tichá noc, svatá noc – vánoční posezení s koledou – posezení s vánočními dobrotami, cukrovinkami z rukou seniorek domova, zpíváním koled za doprovodu klavíru a kytary

28. prosince – Silvestr s přivítáním Nového roku – zábava s odpočítáváním minut do fiktivní půlnoci, hudba, tanec, zpívání

Leden 2013 – V. Seniorský ples – *jedna z největších akcí v domově s účastí klientů okolních domovů*

PhDr.Miluše Jůnová

Další vydání čtvrtletníku bude v měsíci červenci LP 2012